

【7、8月份成人泳班時間表 2026】

注意事項

7月5日,8月2,9日星期日 這3天 灣仔游泳池比賽租用,所以上午7時至9時之訓練課程.更改到維多利亞公園游泳池上課(無租用泳線)。

7月1日星期日 公眾假期當天全日暫停上課。

灣仔游泳池(所有課程免費入場)			維多利亞公園游泳池			
逢星期 一、三、五	班別/組別	上課日期	逢星期二,四	班別/組別	上課日期	備註
7:00 ~ 8:00	中、高	7月3日~8月31日 7月1日暫停上課	19:00 ~ 20:00	初中級班	7月7日 ~ 8月27日	自費入場
8:00 ~ 9:00			20:00 ~ 21:00			
9:00 ~ 10:00						
逢星期 一、三	班別/組別	上課日期	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
12:00 ~ 14:00	中、高	7月6日~8月31日 7月1日暫停上課	10:00 ~ 11:00	初、中	7月4日~8月30日	自費入場
逢星期六	班別/組別	上課日期	11:00 ~ 12:00			免費入場
7:00 ~ 8:00	中、高	7月4日~8月29日	12:00 ~ 13:00			<b>西環堅尼地城室內游泳池</b>
8:00 ~ 10:00						
11:00 ~ 13:00						
14:00 ~ 16:00						
逢星期日	班別/組別	上課日期	逢星期三,五	班別/組別	上課日期	備註
7:00 ~ 9:00	中、高	7月12日~8月30日 7月5日,8月2,9日 更改維多利亞公園游泳池上課	19:30 ~ 20:30	初、中	7月8日~8月28日	自費入場
			逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
			15:00 ~ 16:00	初、中	7月4日~8月29日	自費入場
			17:00 ~ 19:00	中		免費入場

每年7月及8月份灣仔游泳池的租線費用以雙倍收費,所以7月及8月份月費.加10%附加費用

成人班收費	
堂數計算交費方法:	
初級班: 4人小組 HK\$ 1,150.00 (6堂) 中級班 HK\$ 1,100.00 (6堂) 高級班 HK\$ 1000.00 (6堂)	
1對1 個別私人泳班 HK\$4,200 (6堂) 1對2 私人小組泳班 每人交HK\$2,000 (6堂)	
月費 HK\$ 800.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$ 1,150.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$ 1,300.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK\$ 1,550.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK\$ 1,850.00	每週可任選擇上課 5堂以上
HK\$200.00	單堂交費
HK\$200.00	試堂費用

\* 每位參加之泳 必須在3月份繳交 2026年3月1日至2027年3月31日止 海豐游泳會年費HK\$150\*

\* 本會所有繳交月費之泳員 每次須要繳交 2 個月 之月費 \*

注意事項:

- 本會規定所有以月費交費之學員必須在當月完成每週所參加之堂數  
如有個人問題而缺席要求更改上課時間必須以信息通知 本會一律以本會批准確實才可以更改。
- 天文台如果 上課前 1 小時掛黑色暴雨訊號,及 8 號烈風信號情況下,本會所有課程才暫停上課。
- 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場)
- 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場  
本會要求每位泳員提前15分鐘到準時入場更衣準時上課,遲到之泳員須要自費入場。(灣仔游泳池除外)

如有關泳班事宜詢問請致電: 90106508 林教練