



海怡半島住戶俱樂部組別泳隊訓練班

Hoi Fung Swimming Class

上課地點: 海怡半島住戶俱樂部室內游泳池

以下泳隊班課程將會為連續課程，而收費則按照該月堂數計算

課程 Course	編號 Code	星期 Day	時間 Time	年齡 Age	堂費 Lesson Fee	比例 (教練：學生) Ratio (Instructor : Student)	備註 Remark
泳隊 Team 基本能掌握三式，以每式均 能游畢 50 公尺 Can largely master 3 kinds of stroke and finish 50 meters by any one of them	HT1	Mon	17:00-17:50	6+	\$80	1:10	林德明總教練 親自教授
	HT2	Tue	17:00-17:50				
	HT3		18:00-18:50				
	HT4	Wed	9:00-9:50				
	HT10		16:00-16:50				
	HT5		17:00-17:50				
	HT6		18:00-18:50				
	HT7		19:00-20:20				
	HT8		20:30-21:50				
	HT9		21:00-21:50		\$100		林德明總教練 親自教授
	HTJ	Thu	17:00-17:50		\$80		
	HTK		18:00-18:50				
	HTL	Fri	18:00-18:50				
	HTR	Sat	9:00-9:50				
	HTM		11:00-11:50				
	HTN		15:00-15:50				
	HTP		17:00-17:50				
	HTS	Sun	12:00-12:50				

備註:

1. 報名或查詢請親臨康體大樓二樓課程接待處辦理手續。
2. 每課程費用需額外收取 \$20 器具雜費。敬請注意。
3. 本會是海怡半島住戶俱樂部的認可泳會。
4. 參加者必須是海怡半島住戶。
5. 課程費用已包括入場費，學員不須購買泳池入場券。
6. 每位會員最多只可與兩名嘉賓一起參加。
7. 參加資格不可轉讓，已繳交的一切費用，不能轉作其他用途或退還。
8. 參加者上課時必須配戴由俱樂部派發的泳帽。
9. **逢公眾假期，所有課程暫停。**