

【11、12 月份游泳班時間表 2011】

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)

摩利臣山室內暖水游泳池

敬請各泳員注意

11 月 12 日(六) 因港灣道訓練池舉行 學界水球比賽 故暫停開放, 當天所有課程暫停 一 天
11 月 13 日(日) 因港灣道訓練池舉行 學界水球比賽 故上午 8 時後暫停開放, 上午 8-9 時之 課程暫停 一 次
12 月 26 日(星期一)為公眾假期, 故所有摩利臣山室內游泳池課程暫停。

請各位泳員注意從 2011 年 11 月開始本會調整新收費

由 12 月 14 日至 1 月 20 日港灣道訓練池每年例行維修關閉, 故所港灣道訓練池之課程
更改摩利室內游泳池上課, 上課時間照常。

逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	備註				
7:00 AM - 8:00 AM	中、高	11 月 2 日~ 12 月 11 日	9:00 AM - 10:00 AM	初、中、高	11 月 2 日~ 12 月 30 日 (12 月 26 日放假一天)	免費入場				
逢星期六	班別 / 組別	上課日期	10:00 AM - 11:00 AM			免費入場				
9:00 AM - 10:30 AM	中、高	11 月 5 日~ 12 月 10 日	3:00 PM - 4:00 PM			免費入場				
10:30 AM - 12:00			4:00 PM - 5:00 PM							
2:00 PM - 3:30 PM			5:00 PM - 6:00 PM							
3:30 PM - 5:00 PM	高	11 月 5 日~ 12 月 10 日	逢星期一	班別 / 組別	上課日期	備註				
5:00 PM - 6:00 PM			6:00 PM - 7:00 PM	初、中	11 月 7 日~ 12 月 19 日	費入場				
6:00 PM - 7:00 PM	中、高	11 月 6 日~ 12 月 11 日	逢星期六	班別 / 組別	上課日期	備註				
逢星期日			班別 / 組別	上課日期	10:00 AM - 11:00 AM	11 月 5 日~ 12 月 31 日	自費入場			
7:00 AM - 8:00 AM			中、高	11 月 6 日~ 12 月 11 日	11:00 AM - 12:00 PM			初		
8:00 AM - 9:00 AM					3:00 PM - 4:00 PM				初、中	
黃竹坑南島國際學校室內游泳池 (所有課程免費入場)					4:00 PM - 5:00 PM					初
					5:00 PM - 6:00 PM					
逢星期五	班別 / 組別	上課日期	逢星期日	班別 / 組別	上課日期	備註				
7:30 PM - 9:00 PM	中、高	11 月 4 日~ 12 月 30 日	9:00 AM - 10:00 AM	初、中、高	11 月 6 日~ 12 月 25 日	自費入場				
			10:00 AM - 11:00 AM				免費入場			
						11:00 AM - 12:00 PM				
						12:00 PM - 1:00 PM				
			因鼓勵環保, 故泳員亦可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com							

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數, 參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間, 不能夠每星期選擇不同時間, 以免影響訓練。

(收費詳情請參閱背頁泳班費用或致電 90106508 林德明總教練查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段, 最少 2 人開班, 歡迎隨時插班, 每星期可報 1 堂

注意事項:

- 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第八課程之內補堂。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林教練收啟, 另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
- 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
- 每次本會租用泳線, 學員可以免費入場, 但請家長自費入場。每班每次上課 1 小時。
- 另如需要購買保暖衣 (價錢為 HK\$330.00 一件)、TYR 防曬衣 (價錢為 HK\$230.00 一件)、泳會 T-Shirt (價錢為 HK\$60.00 一件) 及泳會比賽厚 Jacket (價錢為 HK\$250.00 一件)、比賽風樓 (價錢為 HK\$160.00 一件)、泳會帽 (價錢為 HK\$30.00 一頂) 及多款日本及近視泳鏡等發售, 如有興趣請致電話 90106508 林德明總教練 定購。
- 敬請各泳員注意因泳池規則已收緊, 故所有在維多利亞/摩利臣山游泳池免費入場之課程必須於上課前 15 分鐘入場, 遲到超過 5 分鐘者請自費入場。