

【11、12 月份成人泳班時間表 2011】

港灣道室外暖水訓練池
(所有課程免費入場)

摩利臣山室內暖水游泳池

敬請各泳員注意

11月12日(六) 因港灣道訓練池舉行 學界水球比賽 故暫停開放, 當天所有課程暫停 一天

11月13日(日) 因港灣道訓練池舉行 學界水球比賽 故上午8時後暫停開放, 上午8-9時之 課程暫停 一次

12月26日(星期一)為公眾假期, 故所有摩利臣山室內游泳池課程暫停。

以上1天假期之中、高班改為8時至10時正之港灣訓練池之訓練時段,其餘時段課程暫停休息

請各位泳員注意從 2011 年 11 月開始本會調整新收費

由 12 月 14 日至 1 月 20 日港灣道訓練池每年例行維修關閉, 故所港灣道訓練池之課程

更改摩利室內游泳池上課, 上課時間照常。

逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	備註
7:00 AM - 8:00 AM	中、高	11月2日~12月12日	7:00 AM-8:00 AM	初	11月2日~12月30日	免費入場
			9:00 AM-11:00 AM	中、高	11月2日~12月30日	
			11:00 AM-12:00AM	初		
逢星期六	班別 / 組別	上課日期	逢星期六	班別 / 組別	上課日期	備註
9:00 AM - 10:30 AM	中、高	11月5日~12月10日	10:00 AM - 11:00 AM	初、中	11月5日~12月31日	自費入場
10:30 AM - 12:00 PM						
2:00 PM - 3:30 PM						免費入場
3:30 PM - 5:00 PM						
逢星期日	班別 / 組別	上課日期	逢星期日	班別 / 組別	上課日期	備註
7:00 AM - 9:00 AM	中、高	11月6日~12月11日	9:00 AM - 10:00 AM	初、中、高	11月6日~12月25日	自費入場
因鼓勵環保, 故泳員亦可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			10:00 AM - 11:00 AM			
			11:00 AM - 12:00 PM			
			12:00 PM - 1:00 PM			免費入場

成人班收費

初班 --- HK\$1960.00/八堂 1 教練教 2 位學員。HK\$980.00/八堂 1 教練教 4 位學員。	
中、高班 --- 泳員可因應自己時間, 而自行安排及選擇每週上課之節數	
月費 HK\$450.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$520.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$620.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK\$720.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK\$950.00	每週可任選擇上課 5 堂

請各位泳員注意從 2011 年 11 月開始本會調整新收費

所有繳交月費之泳員每次須要繳交 2 個月費

注意事項:

- 1) 所有月費, 一經報名, 一律不設補課。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。所有繳交月費之泳員必須在每月之 5 號前繳交月費及繳交堂數之泳員必須在每期第 8 堂繳交下一期學費。
- 2) 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟, 另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。(收費詳情有問題或有關查詢請致電 90106508 林德明總教練。)
- 3) 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
- 4) 每班每次上課 1 小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場,
- 5) 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過 + 分鐘入場, 本會要求每位泳員提前 + 五鐘到準時入場更衣準時上課, 遲到之泳員須要自行付錢入場。(灣仔港灣道訓練池除外)