

## 【3、4 月份游泳班時間表 2012】

### 注意事項

4月4、6、9日為公眾假期故摩利臣山游泳池及中山紀念公園游泳池之所有泳班課程暫停上課。  
 當天之所有中、高班課程之泳員可選擇在港灣道訓練池之上午7時至8時正或8時至10時正之泳班時段上課。  
 4月7、8日為公眾假期(星期六)但當天所有泳班課程照常上課。

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)			摩利臣山室內暖水游泳池				
逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	備註	
7:00AM - 8:00AM	中、高	3月2日~4月30日	7:00 AM - 8:00 AM	初、中、高	3月2日~4月30日	免費入場	
逢星期六	班別 / 組別	上課日期	9:00 AM - 10:00 AM		3月2日~4月30日	免費入場	
9:00 AM - 10:30 AM	中、高	3月3日~4月28日	10:00 AM - 11:00 AM				
10:30 AM - 12:00 PM			11:00 AM - 12:00 PM				
2:00 PM - 3:30 PM			<b>上環中山紀念公園室內暖水游泳池</b>				
3:30 PM - 5:00 PM			逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	備註	
5:00 PM - 6:00 PM			3:00 PM - 4:00 PM	初、中	3月2日~4月30日	自費入場	
6:00PM - 7:00 PM			4:00 PM - 5:00PM			初、中、高	免費入場
逢星期日	班別 / 組別	上課日期	5:00 PM - 6:00PM	初、中			
7:00 AM - 8:00 AM	中、高	3月4日~4月29日	6:00 PM - 7:00PM				
8:00 AM - 9:00 AM					逢星期六	班別 / 組別	上課日期
<b>上環中山紀念公園室內暖水游泳池 (所有課程免費入場)</b>			10:00 AM - 11:00 AM	初	3月3日~4月28日	自費入場	
			11:00 AM - 12:00 PM				
逢星期五	班別 / 組別	上課日期	3:00 PM - 4:00 PM	初、中			
7:30 PM - 9:00 PM	中、高	3月2日~4月27日	4:00 PM - 5:00 PM	初、中			
<b>因鼓勵環保，故泳員亦可於本會網址上查閱時間 <a href="http://www.hoifungsc.com">www.hoifungsc.com</a></b>			5:00 PM - 6:00 PM	初、中、高	免費入場		
			逢星期日	班別 / 組別	上課日期	備註	
			9:00 AM - 10:00 AM	初、中、高	3月4日~4月29日	自費入場	
			10:00 AM - 11:00 AM			免費入場	
			11:00 AM - 12:00 PM				
12:00 PM - 1:00 PM							

\*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數，參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。

(收費詳情請參閱背頁泳班費用或致電 90106508 林德明總教練查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段,最少 2 人開班,歡迎隨時插班,每星期可報 1 堂

### 注意事項:

- 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第八課程之內補堂。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
- 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
- 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課 1 小時。
- 另如需要購買保暖衣（價錢為 HK\$330.00 一件）、TYR 防曬衣（價錢為 HK\$230.00 一件）、泳會 T-Shirt（價錢為 HK\$60.00 一件）及泳會比賽厚 Jacket（價錢為 HK\$250.00 一件）、比賽風樓（價錢為 HK\$160.00 一件）、泳會帽（價錢為 HK\$30.00 一頂）及多款日本及近視泳鏡等發售，如有興趣請致電話 90106508 林德明總教練 定購。
- 敬請各泳員注意因泳池規則已收緊，故所有在維多利亞/摩利臣山游泳池免費入場之課程必須於上課前 15 分鐘入場，遲到超過 5 分鐘者請自費入場。