



【2月份游泳班時間表 2012】

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)			摩利臣山室內暖水游泳池			
逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	備註
7:00AM - 8:00AM	中、高	2月1日~2月29日	7:00 AM - 8:00 AM	初、中、高	2月1日~2月29日	免費入場
逢星期六	班別 / 組別	上課日期	9:00 AM - 10:00 AM		2月1日~2月29日	免費入場
9:00 AM - 10:30 AM	中、高	2月4日~2月25日	10:00 PM - 11:00 PM			
10:30 AM - 12:00 PM			11:00 PM - 12:00 PM			
2:00 PM - 3:30 PM			上環孫中山公園室內暖水游泳池			
3:30 PM - 5:00 PM	中、高	2月5日~2月26日	逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	備註
5:00 PM - 6:00 PM			3:00 PM - 4:00 PM	初、中	2月1日~2月29日	自費入場
6:00PM - 7:00 PM			4:00 PM - 5:00PM	中、高		免費入場
逢星期日	班別 / 組別	上課日期	5:00 PM - 6:00PM	初、中	2月4日~2月25日	自費入場
7:00 AM - 8:00 AM	中、高	2月5日~2月26日	6:00 PM - 7:00PM	初		
8:00 AM - 9:00 AM			10:00 AM - 11:00 AM	中、高	2月3日~2月24日	11:00 AM - 12:00 PM
黃竹坑南島國際學校室內游泳池 (所有課程免費入場)			逢星期六			班別 / 組別
			10:00 AM - 11:00 AM	初	2月5日~2月26日	自費入場
			11:00 AM - 12:00 PM	初、中		
			3:00 PM - 4:00 PM	初		
			7:30 PM - 9:00 PM	中、高	2月3日~2月24日	4:00 PM - 5:00 PM
因鼓勵環保，故泳員亦可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			逢星期日	班別 / 組別	上課日期	備註
			9:00 AM - 10:00 AM	初、中、高	2月5日~2月26日	自費入場
			10:00 AM - 11:00 AM			
			11:00 AM - 12:00 PM			
			12:00 PM - 1:00 PM			

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數，參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。

(收費詳情請參閱背頁泳班費用或致電 90106508 林德明總教練查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段,最少 2 人開班,歡迎隨時插班,每星期可報 1 堂

注意事項:

- 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第八課程之內補堂。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLATH, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
- 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
- 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課 1 小時。
- 另如需要購買保暖衣（價錢為 HK\$330.00 一件）、TYR 防曬衣（價錢為 HK\$230.00 一件）、泳會 T-Shirt（價錢為 HK\$60.00 一件）及泳會比賽厚 Jacket（價錢為 HK\$250.00 一件）、比賽風褸（價錢為 HK\$160.00 一件）、泳會帽（價錢為 HK\$30.00 一頂）及多款日本及近視泳鏡等發售，如有興趣請致電話 90106508 林德明總教練 定購。
- 敬請各泳員注意因泳池規則已收緊，故所有在維多利亞/摩利臣山游泳池免費入場之課程必須於上課前 15 分鐘入場，遲到超過 5 分鐘者請自費入場。