



## 【9、10月份游泳班時間表 2023】

注意事項:							
<b>2023年9月3日及10月22,29日 星期日 因灣仔游泳池 比賽租用 上午7時至10時正 之訓練課程更改維多利亞公園游泳池上課</b>							
灣仔游泳池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	逢星期三	班別 / 組別	上課日期	備註
7:00 - 9:00	泳改班	9月2日 ~ 10月28日	免費入場	15:30 ~ 16:30	初班	9月6日 ~ 10月25日	免費入場
14:00 - 16:00				17:00 - 18:00	泳改班		
逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	逢星期五	班別 / 組別	上課日期	備註
7:00 - 9:00	泳改班	9月10日 ~ 10月15日	免費入場	14:30 ~ 15:30	初班	9月1日 ~ 10月27日	免費入場
				15:30 - 16:30			
				17:00 - 19:00	泳改班		
西環堅尼地城游泳池							
逢星期六	班別 / 組別	上課日期	備註	逢星期六	班別 / 組別	上課日期	備註
17:00 - 18:00	初、中 泳改班	9月2日 ~ 10月28日	免費入場	10:30 ~ 11:30	初	9月2日 ~ 10月28日	免費入場
18:00 - 19:00				11:50 - 12:50	泳改班		
因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 <a href="http://www.hoifungsc.com">www.hoifungsc.com</a>				逢星期日	班別 / 組別	上課日期	備註
				10:00 ~ 11:30	泳改班	9月3日 ~ 10月29日	免費入場
				10:00 ~ 11:00	初級班		
				11:50 ~ 12:50	泳改班		

### 注意事項：

- 1) 本會規定以堂數交費方式之學員必須在指定日期內完成所有堂數，  
如有個人問題而缺席要求更改上課時間必須以信息通知本會一律以本會批准確實才可以更改。
- 2) 天文台如果 上課前 1 小時掛黑色暴雨訊號, 及 8 號烈風信號情況下, 本會所有課程才暫停上課。
- 3) 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 4) 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場)
- 5) 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場，  
本會要求每位泳員提前15分鐘到準時入場更衣準時上課, 遲到之泳員須要自費入場。(灣仔游泳池除外)

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練