



## 泳班費用

課程之班別：

初級班: 完全不懂泳術，**同時不能自行游畢 50 公尺**，課程以教授 蛙式 為主。

中級班: **要求自行游畢蛙或自由式 50 公尺**，課程以教授 蝶背蛙自 四式正規 技術為主。

泳術改良班: 要求基本掌握 四式技術動作,能自行游畢 200公尺蛙式及200公尺自由式，

課程以四式動作改善 為主 ,採用有系統性訓練課程教授 比賽技巧和

比賽心理訓練,主從而達到正規運動員的水平。

幼兒泳班: 參加者 年齡 **2 至 4 歲** 課程主要 以開心 遊戲 培養游泳興趣 及 強身健體為主

個別教授課程：課程安排 主要由泳員個人要求為主, **針對參加泳員 之技術弱點改善**為主

泳班費用如下：

| 2022 年 9、10 月份泳班收費 |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| 初級班                | 每期 <b>HK 1,100.0 ( 6堂 )</b> 每堂一小時 新收費 |
|                    | 小組訓練班 4 人為1組、每 1 組有1教練、每小組最少 2 人才會開班。 |
|                    | 初班如需試堂請付 <b>HK\$200 / 1堂</b>          |

|     |                                          |
|-----|------------------------------------------|
| 中級班 | 每期 <b>HK\$ 1,030 ( 6 堂 )</b> 每堂 1 小時 新收費 |
|     | 中班 如需試堂請付 <b>HK\$200 / 1堂</b>            |

|       |                                        |
|-------|----------------------------------------|
| 泳術改良班 | 每期 <b>HK \$960.00 ( 6 堂 )</b> 每堂 1小時   |
|       | 每期 <b>HK \$1,230.00 ( 6 堂 )</b> 每堂 2小時 |
|       | 泳術改良班 如需試堂請付 <b>HK\$200 / 1堂</b>       |

|       |                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------|
| 幼兒班泳班 | 參加年齡 2 至 4 歲 每位學員：每期 <b>HK\$1,100 ( 6堂 )</b> 每堂 1小時 |
|       | 小組訓練班 <b>2 人為1組、每 1小 組有 1教練、每小組最少 1 人才會開班。</b>      |

|        |                                                |
|--------|------------------------------------------------|
| 2人小組泳班 | 每位學員：每期 <b>HK\$ 1,800 ( 6 堂 )</b> 每堂 1 小時      |
|        | 小組訓練班 <b>2 人為1組、每 1小 組有 1教練、每小組最少 1 人才會開班。</b> |

|                                         |                                   |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|
| 個別教授班                                   | 個別教授、 <b>HK\$ 3,000.00 ( 5堂 )</b> |
| 個別教授課程可以試 1 堂 費用 <b>HK\$600 每堂 1 小時</b> |                                   |

**2人小组泳班，幼兒泳班・及 個別教授之泳班 課程 第一堂及 試堂 必須要預約時間特別安排**