



泳班費用

課程之班別：

初級班: 完全不懂泳術，**同時不能自行游畢 50 公尺**，課程以教授 蛙式 為主。

中級班: **要求自行游畢蛙或自由式 50 公尺**，課程以教授 蝶背蛙自 四式正規 技術為主。

泳術改良班: 要求基本掌握 四式技術動作,能自行游畢 200公尺蛙式及200公尺自由式，

課程以四式動作改善 為主 ,採用有系統性訓練課程教授 比賽技巧和

比賽心理訓練,主從而達到正規運動員的水平.

幼兒泳班: 參加者 年齡 **2 至 4 歲** 課程主要 以開心 遊戲 培養游泳興趣 及 強身健體為主

個別教授課程：課程安排 主要由泳員個人要求為主, **針對參加泳員 之技術弱點改善**為主

泳班費用如下：

| 2022 年 7、8 月份泳班收費 | |
|---|--|
| 初級班 | 每期 HK 1,060.0 (6堂) 每堂一小時 |
| | 小組訓練班 4 人為1組、每 1 組有1教練、每小組最少 2 人才會開班。 |
| | 初班如需試堂請付 HK\$200 / 1堂 |
| 中級班 | 每期 HK\$ 990 (6 堂) 每堂 1 小時 |
| | 中班 如需試堂請付 HK\$200 / 1堂 |
| 泳術改良班 | 每期 HK \$920.00 (6 堂) 每堂 1小時 |
| | 每期 HK \$1200.00 (6 堂) 每堂 2小時 |
| | 泳術改良班 如需試堂請付 HK\$200 / 1堂 |
| 幼兒班泳班 | 參加年齡 2 至 4 歲 每位學員： 每期 HK\$1,060 (6堂) 每堂 1小時 |
| | 小組訓練班 2 人為1組、每 1 小組有 1教練、每小組最少 1 人才會開班。 |
| 2人小組泳班 | 每位學員： 每期 HK\$ 1,800 (6 堂) 每堂 1 小時 |
| | 小組訓練班 2 人為1組、每 1 小組有 1教練、每小組最少 1 人才會開班。 |
| 個別教授班 | 個別教授、 HK\$ 3,000.00 (5堂) |
| 個別教授課程可以試 1 堂 費用 HK\$600 每堂 1 小時 | |

2人小組泳班，幼兒泳班，及 個別教授之泳班 課程 第一堂及 試堂 必須要預約時間特別安排