

【7、8月份暑期游泳班時間表 2020】

注意事項									
1) 8月8日及8月9日因維多利亞公園游泳池因比賽租用，當天課程將更改到摩利臣山室內游泳池上課時間照常。									
2) 8月7日下午2時至4時正之課程因維多利亞公園游泳池因比賽租用，這時段之課程將更改到堅尼地城游泳池上課時間照常。									
3) 7月1日(星期三)為公眾假期，全部課程暫停上課。									
灣仔室內游泳池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內游泳池					
逢星期一、三	班別/組別	上課日期		逢星期二、四	班別/組別	上課日期	備註		
9:00 - 10:00	泳改班	7月20日 - 8月31日		8:00 - 9:00	泳改班	7月23日~8月27日	免費入場		
逢星期一、三	班別/組別	上課日期		9:00 - 10:00	初、中				
14:00 - 16:00	泳改班	7月20日 - 8月31日		10:00 - 11:00	泳改班				
逢星期六	班別/組別	上課日期		11:00 - 12:00	初、中				
8:00 - 9:00	泳改班	7月4日 - 8月29日		12:00 - 13:00	泳改班	7月8日~8月26日	免費入場		
15:00 - 16:00	泳改班	7月4日 - 8月29日		逢星期三	班別/組別			上課日期	備註
逢星期日	班別/組別	上課日期		17:00 - 18:00	初、中	7月8日~8月26日	免費入場		
7:00 - 9:00	泳改班	7月5日 - 8月30日		18:00 - 19:00				班別/組別	上課日期
摩利臣山室內游泳池				逢星期五	班別/組別	上課日期	備註		
逢星期五	班別/組別	上課日期	備註	11:00 - 12:00	泳改班	7月3日 ~ 8月28日	免費入場		
10:30 - 11:30	初、中	7月24日~8月28日	免費入場	12:00 - 13:00	初	7月24日 ~ 8月28日			
逢星期三	班別/組別	上課日期	備註	14:00 - 16:00	泳改班	7月24日 ~ 8月28日			
17:00 - 18:00	初、中	7月8日~8月26日	免費入場	16:00 - 17:00	初、中	7月24日 ~ 8月28日			
18:00 - 19:00				初、中					
上環中山紀念公園室內游泳池				逢星期六	班別/組別	上課日期	備註		
逢星期五	班別/組別	上課日期	備註	10:00 - 11:00	初、中	7月4日 ~ 8月31日 8月8日 更改到 摩利臣山游泳池上課	免費入場		
11:00 - 12:00	初、中	7月24日~8月28日	免費入場	11:00 - 12:00	初、中				
西環堅尼地城游泳池 (室外及室內)				逢星期日 <th>班別/組別</th> <th>上課日期</th> <th>備註</th>	班別/組別	上課日期	備註		
逢星期一	班別/組別	上課日期	備註	12:00 - 13:00	泳改班	7月5日 ~ 8月30日 8月9日更改到 摩利臣山游泳池上課	免費入場		
17:00 - 18:00	初、中	7月6日~8月31日	免費入場	逢星期日	班別/組別			上課日期	備註
18:00 - 19:00				10:00 - 11:30	泳改班			7月5日 ~ 8月30日 8月9日更改到 摩利臣山游泳池上課	
19:00 - 20:00				11:00 - 12:00	初、中				
12:00 - 13:00	初、中								
逢星期二、四	班別/組別	上課日期	備註	因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com					
9:00 - 10:00	泳改班	7月21日~8月27日	免費入場						
10:00 - 11:00	初、中								
11:00 - 12:00	泳改班								
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註						
17:00 - 18:00	初、中、泳改班	7月21日~8月27日	免費入場						
18:00 - 19:00	初、中、泳改班								
逢星期日	班別/組別	上課日期	備註						
14:30 - 15:30	初、中	7月5日~8月30日	免費入場						
15:30 - 16:30									
17:00 - 18:00									

*以上的中、泳改班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。

選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時段上課，不能夠每星期選擇不同時段上課，以免影響訓練。

收費詳情請參閱網頁泳班費用 或 致電 90106508 林教練 查詢。

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂。

特別事項:

1. 除8號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第6課堂程之內補堂。

2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致

Flat LB 12/F Tower 2 Emerald Hemera of Lohas Park No. 1 Lohas Park Road Tseung Kwan O.N.T. 海豐游泳學院收，

另請先傳真報名表格致 Fax No:28141857。(收費詳情有問題或有關查詢請致電 90106508 林教練)

3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。

4. 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。