



## 【11、12 月份游泳班時間表 2019】

### 注意事項

灣仔游泳池由2019年12月1日至2018年1月20日，將會進行每年例行維修工程暫停開放。

將會在2020年1月21日重新開放

### 灣仔游泳池維修期間

逢星期日 上午7時至9時正課程 更到摩利臣山游泳池上課。

逢星期一三 13時至14時正課程 更到中山紀念公園游泳池上課。

逢星期六 7時至9時正課程 及 上午15時至16時正課程 更到維多利亞公園游泳池上課。

11月9日 星期六 灣仔游泳池因比賽租用 暫停租用，所以當天課程更改到維多利亞公園游泳池上課。

11月10日 星期日 灣仔游泳池因比賽租用 暫停租用，所以當天課程暫停上課。

12月25日(星期三) 為聖誕節公眾假期，所有課程暫停上課。

灣仔室內暖水游泳池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內暖水游泳池			
逢星期六	班別	上課日期		逢星期三	班別	上課日期	備註
7:00 - 9:00	泳改班	11月2,18,23,30日		17:00 - 18:00	初、中、泳改班	11月6日~12月18日	免費入場
15:00 - 16:00				逢星期四			
逢星期日	班別	上課日期		19:00 - 20:00	初、中、泳改班	11月7日 ~ 12月19日	免費入場
7:00 - 9:00	泳改班	11月3 ,17 ,24日		20:00 - 21:00			
<b>摩利臣山室內暖水游泳池</b>				逢星期五	班別	上課日期	備註
逢星期五	班別	上課日期		17:00 - 18:00	初、中、泳改班	11月1日 ~ 12月27日	免費入場
15:00 - 16:00	1對2私人班	11月6日 ~ 12月18日		18:00 - 19:00			
逢星期日	班別	上課日期		20:00 - 21:00	泳改班		
7:00 - 9:00	泳改班	12月1日 ~ 12月29日		逢星期六	班別	上課日期	備註
<b>西環堅尼地城室內暖水游泳池</b>				7:00 - 9:00	泳改班	12月7日 ~ 12月28日	免費入場
逢星期一	班別	上課日期	備註	11:00 - 12:00			
15:00 - 16:00	幼兒班	11月4日~12月30日	免費入場	12:00 - 13:00			
17:00 - 18:00	初、中			15:00 - 16:00	12月7日 ~ 12月28日		
18:00 - 19:00	泳改班			逢星期日	班別	上課日期	備註
逢星期六	班別	上課日期	備註	10:00 - 11:30	泳改班	11月3日 ~ 12月29日	自費入場
17:00 - 18:00	泳改班	11月2日~12月28日	免費入場	12:00 - 13:00	初、中		免費入場
18:00 - 19:00							
逢星期日	班別	上課日期	備註	因鼓勵環保故泳員可於本會網址上查閱時間表 <a href="http://www.hoifungsc.com">www.hoifungsc.com</a>			
14:30 - 15:30	初、中	11月3日~12月29日	免費入場				
15:30 - 16:30							
17:00 - 18:00	泳改班						

### 注意事項:

\*以上的中、泳改班可以選擇堂數計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。  
選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時段上課，不能夠每星期選擇不同時段上課，以免影響訓練。  
如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂。

### 特別事項:

- 除8號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第6課堂程之內補堂。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致  
Flat LB 12/F Tower 3 Emerald Hemera of Lohars Park No. 1 Lohars Park Road Tseung Kwan O.N.T. 海豐游泳學院收，  
另請先傳真報名表格致 Fax No:2814-1857。(收費詳情有問題或有關查詢請致電 9010-6508 林教練)
- 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。

收費詳情請參閱背頁泳班費用 或 致電 90106508 林教練 查詢。