

【 7、8月份暑期游泳班時間表 2019 】

注意事項							
1) 8月10日及8月11日因維多利亞公園游泳池因比賽租用，當天課程將更改到摩利臣山室內游泳池上課時間照常。							
2) 8月9日下午2時至4時正之課程因維多利亞公園游泳池因比賽租用，這時段之課程將更改到堅尼地城游泳池上課時間照常。							
3) 7月1日(星期一)為公眾假期，全部課程暫停上課。							
灣仔室內游泳池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內游泳池			
逢星期一、三	班別/組別	上課日期		逢星期二、四	班別/組別	上課日期	備註
10:00 - 11:00	泳改班	7月15日 - 8月28日		8:00 - 9:00	泳改班	7月16日~8月29日	免費入場
逢星期一、三	班別/組別	上課日期		9:00 - 10:00	初、中		
14:00 - 16:00	泳改班	7月15日 - 8月28日		10:00 - 11:00	泳改班		
逢星期六	班別/組別	上課日期		11:00 - 12:00	初、中		
8:00 - 9:00	泳改班	7月6日 - 8月31日		12:00 - 13:00	初、中		
15:00 - 16:00	泳改班	7月6日 - 8月31日		逢星期三	班別/組別	上課日期	備註
逢星期日	班別/組別	上課日期		17:00 - 18:00	初、中	7月3日~8月28日	免費入場
7:00 - 9:00	泳改班	7月15日 - 8月26日		18:00 - 19:00			
摩利臣山室內游泳池				逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
逢星期五	班別/組別	上課日期	備註	11:00 - 12:00	泳改班	7月5日 ~ 8月30日	免費入場
11:00 - 12:00	初、中	7月12日~8月30日	免費入場	12:00 - 13:00	初	7月12日 ~ 8月30日	
逢星期三	班別/組別	上課日期	備註	14:00 - 16:00	泳改班	7月19日 ~ 8月30日	
17:00 - 18:00	初、中	7月12日~8月30日	免費入場	16:00 - 17:00	初、中	7月19日 ~ 8月30日	
18:00 - 19:00				17:00 - 18:00	初、中		
上環中山紀念公園室內游泳池				逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
逢星期五	班別/組別	上課日期	備註	10:00 - 11:00	初、中	7月6日 ~ 8月31日 8月10日 更改到 摩利臣山游泳池上課	免費入場
11:00 - 12:00	初、中	7月18日~8月29日	免費入場	11:00 - 12:00	初、中		
西環堅尼地城游泳池 (室外及室內)				逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
逢星期一	班別/組別	上課日期	備註	10:00 - 11:30	泳改班	7月7日 ~ 8月25日 8月11日更改到 摩利臣山游泳池上課	免費入場
17:00 - 18:00	初、中	7月15日~8月26日	免費入場	11:00 - 12:00	初、中		
18:00 - 19:00				12:00 - 13:00	初、中		
19:00 - 20:00							
逢星期二、四	班別/組別	上課日期	備註	因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			
9:00 - 10:00	泳改班	7月16日~8月29日	免費入場				
10:00 - 11:00	初、中						
11:00 - 12:00	泳改班						
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註				
16:00 - 17:00	初、中	7月6日~8月31日	免費入場				
17:00 - 18:00	初、中、泳改班						
18:00 - 19:00	初、中、泳改班						
逢星期日	班別/組別	上課日期	備註				
14:30 - 15:30	初、中	7月7日~8月25日	免費入場				
15:30 - 16:30							
17:00 - 18:00							

*以上的中、泳改班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時段上課，不能夠每星期選擇不同時段上課，以免影響訓練。

收費詳情請參閱網頁泳班費用 或 致電 90106508 林教練 查詢。

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少 2 人開班，歡迎隨時插班，每星期可報 1 堂。

特別事項:

- 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 6 課堂程之內補堂。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致
Flat RA 56/F Tower 2 Emerald Hemera of Lohas Park No. 1 Lohas Park Road Tseung Kwan O.N.T. 海豐游泳學院收，
另請先傳真報名表格致 Fax No:2814-1857。(收費詳情有問題或有關查詢請致電 9010-6508 林教練)
- 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課 1 小時。