



泳班費用

課程之班別：

初級班: 完全不懂泳術，**同時不能自行游畢 50 公尺**，課程以教授蛙式為主。

中級班: **要求自行游畢蛙或自由式 50 公尺**，課程以教授蝶背蛙自四式正規技術為主。

泳術改良班: 要求基本掌握四式技術動作,能自行游畢 200公尺蛙式及200公尺自由式，

課程以四式動作改善為主，採用有系統性訓練課程教授比賽技巧和

比賽心理訓練,主從而達到正規運動員的水平。

幼兒泳班: 參加者年齡**2至4歲** 課程主要以開心遊戲培養游泳興趣及強身健體為主

個別教授課程：課程安排主要由泳員個人要求為主，**針對參加泳員之技術弱點改善**為主

泳班費用如下：

2018年9、10月份泳班收費	
初級班	每期 HK 1000.0 (6堂) 每堂一小時
	小組訓練班 4人為1組、每1組有1教練、每小組最少2人才會開班。
	初班如需試堂請付 HK\$160 / 1堂
中級班	每期 HK\$ 930 (6堂) 每堂1小時
	中班 如需試堂請付 HK\$160 / 1堂
泳術改良班	每期 HK \$860.00 (6堂) 每堂1小時
	泳術改良班 如需試堂請付 HK\$160 / 1堂
幼兒班泳班	參加年齡 2至4歲 每位學員: 每期 HK\$1000 (10堂) 每堂 30分鐘
	小組訓練班 2人為1組、每1小組有1教練 、每小組最少1人才會開班。
2人小組泳班	每位學員: 每期 HK\$ 1300 (6堂) 每堂1小時
	小組訓練班 2人為1組、每1小組有1教練 、每小組最少1人才會開班。
個別教授班	個別教授、 HK\$ 3300.00 (6堂)
	個別教授課程可以試1堂 費用 HK\$550 每堂1小時

2人小組泳班，幼兒泳班·及個別教授之泳班課程 第一堂及試堂 必須要預約時間特別安排

