



泳班費用

課程之班別：

初級班: 完全不懂泳術，同時不能自行游畢 50 公尺，課程以教授 蛙式 為主。

中級班: 要求自行游畢蛙或自由式 50 公尺，課程以教授 蝶背蛙自 四式正規技術為主。

泳術改良班: 要求基本掌握 四式技術動作,能自行游畢 200公尺蛙式及200公尺自由式，
課程以四式動作改善 為主 ,採用有系統性訓練課程教授 比賽技巧和比賽心理訓練，
從而達到正規運動員的水平。

泳班費用如下：

2017 年 5、6月份泳班收費	
初級班	每期 HK 968.0 (6堂) 每堂一小時
	小組訓練班 4 人為1組、每 1 組有1教練、每小組最少 2 人才會開班。
	初班如需試堂請付HK\$250.00/1堂
中級班	每期 HK\$ 898.00 (6 堂) 每堂 1 小時
	中班 如需試堂請付 HK\$250.00 /1堂
泳術改良班	每期 HK \$828.00 (6 堂) 每堂 1小時
	泳術改良班 如需試堂請付 HK\$250.00 / 1堂
個別教授班	個別教授、每小時 HK\$ 500.00