



【 7、8月份暑期游泳班時間表2017 】

注意事項						
1) 7月29, 30日及8月26, 27日維多利亞公園游泳池因比賽租用, 當天課程將更改到摩利臣山室內游泳池上課時間照常。						
2) 7月1日(星期三)為公眾假期, 全部課程照常上課。						
灣仔室內游泳池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內游泳池		
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期		逢星期二、四	班別/組別	上課日期
8:00 - 10:00	泳改班	7月3日 - 8月30日		8:00 - 9:30	泳改班	7月4日~8月31日
				9:40 - 10:40	初、中	
逢星期一、三	班別/組別	上課日期		10:50 - 11:50		
14:00 - 16:00	泳改班	7月17日 - 8月30日		12:00 - 13:00		
逢星期六	班別/組別	上課日期		14:00 - 15:50	泳改班	7月4日~8月31日
8:00 - 9:00	泳改班	7月2日 - 8月27日		15:50 - 16:50	初、中	
9:00 - 10:00		7月2日 - 8月27日		17:00 - 18:00		
15:00 - 16:00		7月2日 - 8月27日		18:00 - 19:00		
逢星期日	班別/組別	上課日期		逢星期三、五	班別/組別	上課日期
8:00 - 9:00	泳改班	7月3日 - 8月28日		10:40 - 11:40	初、中	7月5日~8月31日
				17:00 - 18:00		
摩利臣山室內游泳池				逢星期五	班別/組別	上課日期
逢星期一	班別/組別	上課日期	備註	14:00 - 16:00	泳改班	7月14日~8月25日
10:40 - 11:40	初、中	7月3日~8月28日	免費入場	逢星期六	班別/組別	上課日期
19:00 - 20:00	初、中	7月3日~8月28日				
上環中山紀念公園室內游泳池				10:00 - 11:00	泳改班	7月1日~8月19日 7月29日及8月26日 更改到 摩利臣山游泳池上課
逢星期三	班別/組別	上課日期	備註	11:00 - 12:00	初	
10:40 - 11:40	初、中	7月5日~8月30日	免費入場	12:00 - 13:00	初、中	
西環堅尼地城游泳池 (室外及室內)				逢星期日	班別/組別	上課日期
逢星期一	班別/組別	上課日期	備註	10:00 - 11:00	泳改班	7月2日~8月19日 7月30日及8月27日 更改到 摩利臣山游泳池上課
17:00 - 18:00	初、中	7月3日~8月28日	免費入場	11:00 - 12:00	初	
18:00 - 19:00				12:00 - 13:00	初、中	
19:00 - 20:00						
逢星期二、四	班別/組別	上課日期	備註	因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查 www.hoifungsc.com		
8:00 - 9:30	泳改班	7月13日~8月30日	免費入場			
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註			
16:00 - 17:00	中	7月1日~8月26日	免費入場			
17:00 - 18:00	初、中、泳改班					
18:00 - 19:00	初、中、泳改班					
逢星期日	班別/組別	上課日期	備註			
14:20 - 15:20	初、中	7月2日~8月27日	免費入場			
15:30 - 16:30						
17:00 - 18:00						

\*以上的中、泳改班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。

選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時段上課, 不能夠每星期選擇不同時段上課, 以免影響訓練。

收費詳情請參閱背頁泳班費用 或 致電 90106508 林教練 查詢。

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段, 最少 2 人開班, 歡迎隨時插班, 每星期可報 1 堂。

**特別事項:**

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 6 課堂程之內補堂。

2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致

Flat RA 56/F Tower 2 Emerald Hemera of Lohars Park No. 1 Lohars Park Road Tseung Kwan O.N.T. 海豐游泳學院收,

另請先傳真報名表格致 Fax No:2814-1857。(收費詳情有問題或有關查詢請致電 9010-6508 林教練)

3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。

4. 每次本會租用泳線, 學員可以免費入場, 但請家長自費入場。每班每次上課 1 小時。



## 暑期泳班費用

課程之班別：

初級班： 完全不懂泳術，同時不能自行游畢50公尺，課程以教授蛙式為主。

中級班： 參加者能以任何泳式游畢 50 公尺者均可參加。課程以教授 自、背、蝶 泳式動作為主。

泳改班： 基本能掌握 蝶、背、蛙、自四種泳式動作基本技術及各自游畢200公尺以上及四式混合泳訓練，轉身及跳水技術改良達到強身健體為目標。

泳班費用如下：

2017 年 7、8 月份 暑期泳班收費	
泳改班暑期 優惠價目表  請各家長盡快為貴子弟安排所有參加之時段滿額不接受加入。	本會希望各泳員，在暑期內爭取提升個人訓練能力，以及減輕各家長之負擔，各家長可以選擇之下優惠收費：(暑期前之未完成堂數，將會在9月延續，暑期優惠補堂決不順延到9月份)
	HK\$3,800 (由7月13日~8月31日，每星期可選擇上課 7 堂)
	HK\$3,600 (由7月13日~8月31日，每星期可選擇上課 6 堂)
	HK\$3,400 (由7月13日~8月31日，每星期可選擇上課 5 堂)
	HK\$3,000 (由7月13日~8月31日，每星期可選擇上課 4 堂)
	HK\$2,400 (由7月13日~8月31日，每星期可選擇上課 3 堂)
	HK\$1,700 (由7月13日~8月31日，每星期可選擇上課 2 堂)
	如果暑期中特別加入交月費之泳員，可以以每堂HK\$130 x所參加總堂數。 如果已經選擇月費交費方法，但特別加堂以 每堂HK\$120 x所加總堂數。

初級班	每期HK 968.00 (6堂) 每堂一小時。(優惠價 20 堂 HK\$3,000.00)
	小組訓練班 4 人為1組、每 1 組有1教練、每小組最少2人才會開班。
	初班如需試堂請付 HK\$250.00/1 堂

中級班	每期HK\$ 898.00 ( 6堂 ) 每堂 1 小時。(優惠價20堂 HK\$2,800.00)
	中班如需試堂請付HK\$250.00/1堂

泳改班	每期HK\$ 828 ( 6堂 ) 每堂一小時。(優惠優20堂 HK\$2,600.00)
	高班如需試堂請付 HK\$250.00 /1堂

個別教授班	每小時HK\$550.00
-------	---------------

※(請家長注意所有以上 優惠之 堂數 必須在 7月13日至 8月31日之內完成 過期決不補堂)