

【11、12 月份游泳班時間表 2016】

注意事項

2016 年 12 月 1 日至 2017 年 1 月 23 日止 灣仔游泳池 將會進行每年例行維修工程

這段期間暫停開放，所有課程將會更改到其他泳池上課，上課地點及時間請看時間表。

11月5日星期六及12月11日星期日 維多利亞公園游泳池 因比賽租用暫停租用，所以這兩天 上午 10 時 至 13 時之課程更到摩利臣山游泳池上課。

11月12 及 26日 星期六 灣仔游泳池 因比賽租用暫停租用，所以當天 上午 7 時 至 9 時之課程更到維多利亞公園游泳池上課。

11月13日 星期日 灣仔游泳池 因比賽租用暫停租用，所以當天 上午 7 時 至 9 時之課程 暫停上課。

12月18日 星期日 摩利臣山游泳池 因比賽租用暫停開放，所以當天 上午 7 時 至 9 時之課程 暫停上課。

12月26日為公眾假期，所有課程暫停上課。

灣仔室內游泳池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內游泳池			
逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期		逢星期 三、五	班別 / 組別	上課日期	備註
9:00 ~10:00	泳改班	11月2日- 11月30日		16:00 ~ 17:00	初、中、泳改班	11月2日- 12月30日	免費入場
逢星期六	班別 / 組別	上課日期		17:00 ~ 18:00			
7:00 ~ 9:00	泳改班	只有11月 5及19日 11月12及26日 更改到維多利亞公園游泳池上課		18:00 ~ 19:00			
15:00 ~ 16:00		11月5日- 11月19日		逢星期四	班別 / 組別	上課日期	備註
逢星期日	班別/組別	上課日期		17:00 ~ 18:00	初、中、泳改班	11月3日- 12月29日	免費入場
7:00 ~ 9:00	泳改班	只有11月6,13, 20日		18:00 ~ 19:00			
上環中山紀念公園室內游泳池				逢星期六	班別 / 組別	上課日期	備註
逢星期一	班別 / 組別	上課日期	備註	10:00 ~ 11:00	初	11月12日- 12月31日 11月5日更改到 摩利臣山游泳池上課	自費入場
16:00 ~ 17:00	初、中	11月7日- 12月19日	自費入場	11:00 ~ 12:00	泳改班		免費入場
18:00 ~ 19:00				12:00 ~ 13:00	初、中、泳改班		
逢星期六	班別 / 組別	上課日期	備註	逢星期日	班別 / 組別	上課日期	備註
15:00 ~ 16:00	泳改班	11月26日 - 12月31日	免費入場	10:00 ~ 11:00	泳改班	11月6日- 12月31日	自費入場
16:00 ~ 17:00	初、中 泳改班	11月5日 - 12月31日		11:00 ~ 12:00	初		免費入場
17:00 ~ 18:00				12:00 ~ 13:00	初、中、泳改班		自費入場
18:00 ~ 19:00				13:00 ~ 14:00			自費入場
				摩利臣山室內游泳池			
因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱 www.hoifungsc.com				逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
				7:00 ~ 9:00	泳改班	12月4日 ~ 12月25日 12月18日 暫停上課	
				逢星期四	班別/組別	上課日期	備註
				16:00 ~ 17:00	初、中、泳改班	11月3日- 12月29日	自費入場
				17:00 ~ 18:00			免費入場

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。

而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。

(收費詳情請參閱背頁泳班費用或 致電 90106508 林教練 查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少 2 人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂。

特別事項:

- 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 海豐游泳學院收啟
另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
- 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
- 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320 / 一件）、泳會布帽（價錢為HK\$60 / 一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$60 / 一頂）、
泳會T-Shirt（價錢為HK\$70 / 一件）及訓練吸管（價錢為HK\$225 一支）、蛙鞋（價錢為HK\$275 / 一對）