

【9、10 月份游泳班時間表 2016】

注意事項

- 1) 9月16日及10月10日 為公眾假期,所有課程暫停上課,灣仔游泳池 上午7時至10時之課程照常上課。
- 2) 9月18日(星期日) 灣仔游泳池 因比賽租用 暫停租用,所以當天之 上午7時至9時正之課程暫停上課。
- 3) 10月15,16,29,30日 維多利亞公園游泳池 因比賽租用暫停開放,這幾天之課程將更改到摩利臣山室內游泳池上課。上課時間照常

灣仔室內游泳池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內游泳池			
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期		逢星期三、五	班別/組別	上課日期	備註
9:00~10:00	泳改班	9月2日-10月31日		16:00~17:00	初、中、泳改班	9月2日-10月28日	自費入場
逢星期六	班別/組別	上課日期		17:00~18:00			免費入場
8:00~9:00	泳改班	9月3日-10月29日		18:00~19:00			免費入場
14:00~15:00				逢星期四	班別/組別	上課日期	備註
15:00~16:00				18:00~19:00	初、中、泳改班	9月8日-10月27日	自費入場
逢星期日	班別/組別	上課日期		備註			
8:00~9:00	泳改班	9月4日-10月30日 9月18日暫停上課		逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
上環中山紀念公園室內游泳池				10:00~11:00	初	9月3日-10月29日	自費入場
逢星期一	班別/組別	上課日期	備註	11:00~12:00	泳改班		免費入場
16:00~17:00	初、中	9月5日-10月31日	自費入場	12:00~13:00	初、中、泳改班		備註
18:00~19:00				逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	10:00~11:00	泳改班	9月4日-10月30日	自費入場
16:00~17:00	初	9月3日-10月29日	自費入場	11:00~12:00	初		免費入場
17:00~18:00	初、中、高		免費入場	12:00~13:00	初、中、泳改班		自費入場
18:00~19:00			自費入場	13:00~14:00			自費入場
因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱 www.hoifungsc.com				摩利臣山室內游泳池			
				逢星期四	班別/組別	上課日期	備註
				16:00~17:00	初、中、泳改班	9月8日-10月27日	自費入場
				17:00~18:00			免費入場

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間,不能夠每星期選擇不同時間,以免影響訓練。
(收費詳情請參閱背頁泳班費用或 致電 90106508 林德明教練 查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段,最少2人開班,歡迎隨時插班,每星期可報1堂。

特別事項:

1. 除8號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第8課堂之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 **FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K.** 林德明教練收啟,另請先傳真報名表格致 **Fax No: 28141857**。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線,學員可以免費入場,但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣(價錢為HK\$320/一件)、泳會布帽(價錢為HK\$60/一頂)、泳會膠帽(價錢為HK\$60/一頂)、泳會T-Shirt(價錢為HK\$70/一件)及訓練吸管(價錢為HK\$225一支)、蛙鞋(價錢為HK\$275/一對)