



【 7、8月份暑期游泳班時間表2016 】

注意事項

7月1日(星期三)為公眾假期，全部課程暫停。但只有灣仔游泳池 上午7:00 - 9:00時 之泳改班訓練課照常上課。

7月17日(星期日) 灣仔游泳池 用作比賽用途故暫停開放，所有課程暫停上課。

| 灣仔室內游泳池 (所有課程免費入場) | | | | 維多利亞公園室內游泳池 | | | |
|----------------------|---------|---------------|------|-------------|-------|--|------|
| 逢星期 | 班別/組別 | 上課日期 | 備註 | 逢星期 | 班別/組別 | 上課日期 | 備註 |
| 逢星期一、三、五 | 泳改班 | 7月1日 - 8月31日 | | 逢星期二、四 | 初、中 | 7月12日~8月30日 | 自費入場 |
| | 泳改班 | 7月1日 - 8月31日 | | | 泳改班 | 7月12日~8月30日 | 自費入場 |
| 逢星期一、三 | 泳改班 | 7月11日 - 8月24日 | | | 初、中 | 7月12日~8月30日 | 自費入場 |
| 逢星期六 | 泳改班 | 7月2日 - 8月27日 | | | 初、中 | 7月12日~8月30日 | 免費入場 |
| | 泳改班 | 7月2日 - 8月27日 | | | 泳改班 | 7月12日~8月30日 | 自費入場 |
| | 泳改班 | 7月2日 - 8月27日 | | | 初、中 | 7月12日~8月30日 | 免費入場 |
| 逢星期日 | 泳改班 | 7月3日 - 8月28日 | | 逢星期一 | 初、中 | 7月25日~8月29日 | 免費入場 |
| 摩利臣山室內游泳池 | | | | 逢星期三、五 | 初、中 | 7月13日~8月31日 | 自費入場 |
| 逢星期一 | 初、中 | 7月11日~8月29日 | 自費入場 | | 初、中 | 7月13日~8月31日 | 免費入場 |
| | 初、中 | 7月11日~8月29日 | 自費入場 | 逢星期五 | 泳改班 | 7月8日~8月26日 7月29日暫停上課 | 免費入場 |
| 上環中山紀念公園室內游泳池 | | | | 逢星期六 | 初、中 | 7月2日~8月20日 7月16,30日及8月27日 更改到摩利臣山游泳池上課 | 自費入場 |
| 逢星期三 | 初、中 | 7月13日~8月31日 | 自費入場 | | 初、中 | 7月3日~8月28日 7月31日及8月7,28日 更改到摩利臣山游泳池上課 | 免費入場 |
| 逢星期二 | 初、中 | 7月12日~8月30日 | 自費入場 | 逢星期日 | 泳改班 | | 自費入場 |
| | 初、中 | 7月12日~8月30日 | 自費入場 | | 初、中 | | 自費入場 |
| 逢星期六 | 初、中 | 7月2日~8月27日 | 自費入場 | | 初、中 | | 免費入場 |
| | 初、中、泳改班 | 7月2日~8月27日 | 免費入場 | | 初、中 | | 自費入場 |
| | 初、中、泳改班 | 7月2日~8月27日 | 自費入場 | | 初、中 | | 免費入場 |

因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱上課時間 www.hoifungsc.com

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時段上課,不能夠每星期選擇不同時段上課,以免影響訓練。

收費詳情請參閱背頁泳班費用 或 致電 90106508 林教練 查詢。

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段,最少 2 人開班,歡迎隨時插班,每星期可報 1 堂。

特別事項:

- 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 6 課堂程之內補堂。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 海豐游泳學院 收 另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
- 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 每次本會租用泳線,學員可以免費入場,但請家長自費入場。每班每次上課 1 小時。
- 如需要購買保暖衣(價錢為HK\$320/一件)、泳會布帽(價錢為HK\$50/一頂)、泳會膠帽(價錢為HK\$50/一頂) 致電 90106508 林教練 定購。