



【5、6月份游泳班時間表 2016】

注意事項

- 1) 5月2日(星期一) 為 勞動節假期, 所有課程暫停上課, 灣仔游泳池 上午 7 時至 10 時之課程照常上課。
- 2) 5月15日(星期日) 維多利亞公園游泳池 因比賽租用 暫停開放, 所以當天之上午10時至下午1時正之課程暫停上課

灣仔室內暖水訓練池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內暖水游泳池				
逢星期	班別/組別	上課日期		逢星期	班別/組別	上課日期	備註	
一、三、五	中、高	5月2日-6月29日		三、四、五	初、中、高	5月4日-6月29日	自費入場	
逢星期六	班別/組別	上課日期		16:00 ~ 17:00				免費入場
				17:00 ~ 18:00				免費入場
	中、高	5月7日-6月25日		18:00 ~ 19:00			免費入場	
8:00 ~ 9:00					逢星期四	班別/組別	上課日期	備註
9:00 ~ 10:00								
15:00 ~ 16:00				19:00 ~ 20:00	初、中、高	5月5日-6月30日	自費入場	
逢星期日	班別/組別	上課日期		20:00 ~ 21:00				
8:00 ~ 9:00	中、高	5月1日-6月26日		逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	
上環中山紀念公園室內暖水游泳池				11:00 ~ 12:00	初、中、高	5月7日-6月25日	自費入場	
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	12:00 ~ 13:00				免費入場
17:00 ~ 18:00	初、中、高	5月7日-6月25日	免費入場	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	
18:00 ~ 19:00			自費入場					
本會從3月份開始調整泳班新費用 因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱 www.hoifungsc.com				10:00 ~ 11:00	初、中、高	5月1日-6月26日	自費入場	
				11:00 ~ 12:00				免費入場
				12:00 ~ 13:00				自費入場
				13:00 ~ 14:00			自費入場	

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間, 不能夠每星期選擇不同時間, 以免影響訓練。
(收費詳情請參閱背頁泳班費用或 致電 90106508 林德明教練 查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段, 最少 2 人開班, 歡迎隨時插班, 每星期可報1堂。

特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 **FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K.** 林德明教練收啟
另請先傳真報名表格致 **Fax No: 28141857**。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線, 學員可以免費入場, 但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣 (價錢為HK\$320 /一件)、泳會布帽 (價錢為HK\$60 / 一頂)、泳會膠帽 (價錢為HK\$60 / 一頂)、泳會T-Shirt (價錢為HK\$70 / 一件) 及泳會比賽厚Jacket (價錢為HK\$250 / 一件)、泳會比賽風樓 (價錢為HK\$160 / 一件)