

【3、4 月份游泳班時間表 2016】

注意事項

- 1) 3月25日及28日 為 復活節假期，所有課程暫停上課，灣仔游泳池 上午 7 時至 10 時之課程照常上課。
- 2) 4月4日 為 清明節假期，所有課程暫停上課，灣仔游泳池 上午 7 時至 10 時之課程照常上課。
- 3) 2月25日(星期四) 至 4月15日(星期五) 維多利亞公園游泳池 進行每年例行維修工程 所以暫停開放，所有課程將會暫時更改到 灣仔摩利臣山室內暖水游泳池 上課。
- 4) 3月6日及4月24日(星期日) 灣仔游泳池 因 水球比賽租用，所以暫停開放 當天之 7 時 至 9 時正 課程 暫停上課。

灣仔室內暖水訓練池 (所有課程免費入場)				灣仔摩利臣山室內暖水游泳池			
逢星期	班別/組別	上課日期	備註	逢星期	班別/組別	上課日期	備註
逢星期一、三、五	中、高	3月2日-4月29日		逢星期一、三、五		16:00 ~ 17:00	自費入場
逢星期六	中、高	3月5日-4月30日			初、中、高	17:00 ~ 18:00	免費入場
						18:00 ~ 19:00	自費入場
				逢星期四			
					初、中、高	19:00 ~ 20:00	自費入場
						20:00 ~ 21:00	自費入場
逢星期日				逢星期六			
					初、中、高	11:00 ~ 12:00	自費入場
						12:00 ~ 13:00	免費入場
				逢星期日			
					初、中、高	10:00 ~ 11:00	自費入場
						11:00 ~ 12:00	自費入場
						12:00 ~ 13:00	免費入場
						13:00 ~ 14:00	自費入場

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。
(收費詳情請參閱背頁泳班費用或 致電 90106508 林德明教練 查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少 2 人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂。

特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 **FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K.** 林德明教練收啟 另請先傳真報名表格致 **Fax No: 28141857**。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320 /一件）、泳會布帽（價錢為HK\$60 / 一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$60 / 一頂）、泳會T-Shirt（價錢為HK\$70 / 一件）及泳會比賽厚Jacket（價錢為HK\$250 / 一件）、泳會比賽風樓（價錢為HK\$160 / 一件）