

【1、2 月份游泳班時間表 2016】

注意事項

- 1) 1月1日(星期五) 新年元旦假期, 所有課程暫停上課, 灣仔游泳池 上午 8 時至 10 時之課程照常上課。
- 2) 2月8日(年初一) 至 2月14日止 為 本會農曆新年假期, 所有課程暫停上課, 2月15日(年初八) 正式開始上課。
- 3) 2月25日(星期四) 至 4月22日(星期五) 維多利亞公園游泳池 進行每年例行維修工程 所以暫停開放, 所有課程將會到 灣仔摩利臣山室內暖水游泳池 及 中山紀念公園室內暖水游泳池 上課。
- 4) 2月21日(星期日) 灣仔游泳池 因 水球比賽租用, 所以 暫停開放 當這天之 7 時至 9 時正 課程 更改 在 維多利亞公園游泳池上課。

灣仔室內暖水訓練池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內暖水游泳池				
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期		逢星期三	班別/組別	上課日期	備註	
9:00 ~ 10:00	中、高	1月1日- 2月29日 2月 8,10,12 日暫停		16:00 ~ 17:00	初、中、高	1月6日-2月17日 2月10日暫停上課	自費入場	
逢星期六	班別/組別	上課日期		17:00 ~ 18:00			免費入場	
8:00 ~ 9:00	中、高	1月2日- 2月27日 2月13日暫停		19:00 ~ 20:00			備註	
9:00 ~ 10:00				逢星期四	班別/組別	上課日期	備註	
15:00 ~ 16:00				19:00 ~ 20:00	初、中、高	1月7日-2月25日 2月11日暫停上課	自費入場	
逢星期日	班別/組別	上課日期		20:00 ~ 21:00	備註			
8:00 ~ 9:00	中、高	1月3日-2月27日 2月14日暫停		逢星期五	班別/組別	上課日期	備註	
摩利臣山室內暖水游泳池				16:00 ~ 17:00	初、中、高	1月8日-2月19日 2月12日暫停上課	免費入場	
逢星期一	班別/組別	上課日期	備註	17:00 ~ 18:00				
16:00 ~ 17:00	初、中、高	1月4日-2月29日 2月8日暫停上課	自費入場	18:00 ~ 19:00				
17:00 ~ 18:00			免費入場	20:00 ~ 21:00				中、高
18:00 ~ 19:00			自費入場	逢星期六				班別/組別
19:00 ~ 20:00			11:00 ~ 12:00	初、中、高	1月2日- 2月20日 2月13日暫停	自費入場		
中山紀念公園室內暖水游泳池				12:00 ~ 13:00	備註			
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	
17:00 ~ 18:00	初、中、高	1月2日- 2月27日 1月13日暫停上課	免費入場	10:00 ~ 11:00	初、中、高	1月3日-2月21日 2月14日暫停	自費入場	
18:00 ~ 17:00			自費入場	11:00 ~ 12:00			免費入場	
因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱 www.hoifungsc.com				12:00 ~ 13:00			自費入場	
				13:00 ~ 14:00				

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間, 不能夠每星期選擇不同時間, 以免影響訓練。(收費詳情請參閱各百泳班費用或 致電 90106508 林德明教練 如以上時段不適合可以代為安排另外之時段, 最少 2 人開班, 歡迎隨時插班, 每星期可報1堂。

特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟, 另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線, 學員可以免費入場, 但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣(價錢為HK\$320/一件)、泳會布帽(價錢為HK\$60/一頂)、泳會膠帽(價錢為HK\$60/一頂)、泳會T-Shirt(價錢為HK\$70/一件)及泳會比賽厚Jacket(價錢為HK\$250/一件)、泳會比賽風褸(價錢為HK\$160/一件)