



## 泳班費用

課程之班別：

初級班: 完全不懂泳術，同時不能自行游畢50公尺，課程以教授 蛙式 為主。

中級班: 要求自行游畢蛙或自由式50公尺，課程以教授 蝶背蛙自 四式正規技術為主。

高級班: 要求基本掌握 四式技術動作,能自行游畢 200公尺蛙式及200公尺自由式，課程以四式動作改善為主，採用有系統性訓練課程教授 比賽技巧和比賽心理訓練,從而達到正規運動員的水平。

泳班費用如下：

2015 年 11、12 月份泳班收費	
初級班	每期HK1,200.00 (8堂) 每堂一小時
	小組訓練班 4 人為1組、每 1 組有1教練、每小組最少 1 人才會開班。
	初班如需試堂請付HK\$250.00/1堂
中級班	每期HK\$1,100.00 (8堂) 每堂 1 小時
	中班如需試堂請付HK\$250.00/1堂
高級班	每期HK\$1,000.00 (8堂) 每堂一小時
	高班如需試堂請付HK\$250.00/1堂
個別教授班	個別教授、每小時HK\$500.00