

【11、12月份游泳班時間表2015】

注意事項

- 1) 12月25日(星期五)為公眾假期，全部課程暫停。但只有港灣訓練池 7:00 - 10:00am 之中、高班訓練課照常上課。
- 2) 11月14日(星期六)及11月15日(星期日)灣仔游泳池因比賽租用，所以暫停開放當這兩天之課程；全部取消。
- 3) 12月26日(星期六)中山紀念公園游泳池因比賽租用，所以暫停開放當這天之課程；全部取消。

灣仔室內暖水訓練池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內暖水游泳池				
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期		逢星期三	班別/組別	上課日期	備註	
9:00 ~ 10:00	中、高	11月2日- 12月30日		16:00 ~ 17:00	初、中、高	11月4日- 12月30日	自費入場	
逢星期六	班別/組別	上課日期		17:00 ~ 18:00			免費入場	
8:00 ~ 9:00	中、高	11月7日- 12月26日 11月14日暫停		19:00 ~ 20:00			備註	
9:00 ~ 10:00				逢星期四	班別/組別	上課日期	備註	
15:00~16:00				19:00 ~ 20:00	初、中、高	11月5日- 12月31日	自費入場	
逢星期日	班別/組別	上課日期		20:00 ~ 21:00			備註	
8:00 ~ 9:00	中、高	11月1日- 12月27日 11月15日暫停		逢星期五	班別/組別	上課日期	備註	
摩利臣山室內暖水游泳池				16:00 ~ 17:00	初、中、高	11月6日- 12月25日 12月25日暫停上課	免費入場	
逢星期一	班別/組別	上課日期	備註	17:00 ~ 18:00				
16:00 ~ 17:00	初、中、高	11月2日- 12月28日	自費入場	18:00 ~ 19:00				中、高
17:00 ~ 18:00			免費入場	20:00 ~ 21:00	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
18:00 ~ 19:00			自費入場	11:00 ~ 12:00	初、中、高	11月7日- 10月26日	自費入場	
19:00 ~ 20:00			中山紀念公園室內暖水游泳池	12:00 ~ 13:00			免費入場	
17:00 ~ 18:00	初、中、高	11月7日- 10月26日 12月26日暫停上課	免費入場	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	
18:00 ~ 17:00			自費入場	10:00 ~ 11:00	初、中、高	11月1日- 12月27日	自費入場	
因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱 www.hoifungsc.com			11:00 ~ 12:00	免費入場				
			12:00 ~ 13:00	自費入場				
			13:00 ~ 14:00	自費入場				

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。(收費詳情請參閱背頁泳班費用或 致電 90106508 林德明教練 查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂。

特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320 / 一件）、泳會布帽（價錢為HK\$60 / 一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$60 / 一頂）、泳會T-Shirt（價錢為HK\$70 / 一件）及泳會比賽厚Jacket（價錢為HK\$250 / 一件）、泳會比賽風褸（價錢為HK\$160 / 一件）、請致電話90106508林德明教練定購。