

【9、10月份游泳班時間表2015】

注意事項

- 1) 9月28日(星期一)、10月21日(星期三)為公眾假期，全部課程暫停。但只有港灣訓練池 7:00 - 9:00am 之中、高班訓練課照常上課。
- 2) 9月3日、10月1日(星期四)為公眾假期，所有課程暫停。
- 3) 9月26日、10月10、24日(星期六)；9月27日(星期日) 維多利亞公園游泳池租用作比賽用途暫停開放，所有課程更改到摩利臣山游泳池上課，上課時間照常。
- 4) 9月20日(星期日) 港灣道訓練池租用作比賽用途，故所有課程暫停。

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內暖水游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期		逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
8:00 ~ 9:00	中、高	9月5日- 10月31日		10:00 ~ 11:00	初、中、高	9月6日- 10月25日 9月27日 暫停開放, 更改到摩利臣山室內游泳池上課	自費入場
9:00 ~ 10:00				11:00 ~ 12:00			免費入場
15:00 ~ 16:00				12:00 ~ 13:00			
逢星期日	班別/組別	上課日期		逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
8:00 ~ 9:00	中、高	9月6日- 10月25日 9月20日暫停		11:00 ~ 12:00	中、高	9月5日- 10月31日 9月26日、10月10、24日暫停開放, 更改到摩利臣山室內游泳池上課	免費入場
西環堅尼地城游泳池				12:00 ~ 13:00			
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	逢星期一	班別/組別	上課日期	備註
17:00 ~ 18:00	初、中、高	9月5日- 10月31日	免費入場	17:00 ~ 18:00	初、中、高	9月7日- 10月28日 9月28日 暫停	免費入場
18:00 ~ 19:00				逢星期三、五		班別/組別	上課日期
灣仔摩利臣山室內游泳池				16:00 ~ 17:00	初、中、高	9月7日- 10月28日 10月21日暫停	免費入場
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註	17:00 ~ 19:00			
9:00 ~ 10:00	中、高	9月5日- 10月31日	免費入場	因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱上課時間 www.hoifungsc.com			
10:00 ~ 11:00	初、中、		自費入場				

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間、不能夠每星期選擇不同時間、以存影響訓練。如欲詳情請向職員查詢。如有任何查詢請致電 0116590 林德明教練查詢。
如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂。*

特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLATH ,7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320 /一件）、泳會布帽（價錢為HK\$60 / 一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$60 / 一頂）、泳會T-Shirt（價錢為HK\$70 / 一件）及泳會比賽厚Jacket（價錢為HK\$250 / 一件）、泳會比賽風褸（價錢為HK\$160 / 一件）、請致電話90106508林德明教練定購。