



【7、8月份暑期游泳班時間表2015】

注意事項

- 1) 7月1日(星期三)為公眾假期，全部課程暫停。但只有港灣訓練池 7:00 - 9:00am 之中、高班訓練課照常上課。
- 2) 8月29日(星期六)、30日(星期日)維多利亞公園室內游泳池用作比賽用途故暫停開放，所有課程暫停。

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)			維多利亞公園室內暖水游泳池			
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
8:00 - 9:00	高	7月13日 - 8月31日	17:00 - 18:00	中、高	7月3、10日	免費入場
9:00 - 10:00	中、高	7月3日 - 8月31日	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
逢星期六	班別/組別	上課日期	11:00 ~ 12:00	初、中	7月18日 ~ 8月22日 7月4、11日、8月29日暫停	免費入場
8:00 - 9:00	中、高	7月4日 - 8月29日	12:00 ~ 13:00		7月4日 ~ 8月22日 8月29日暫停	
9:00 - 10:00			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
15:00 - 16:00			10:00 - 11:00	初、中、高	7月5日 ~ 8月23日 7月2日、8月30日暫停	自費入場
逢星期日	班別/組別	上課日期	備註			
8:00 - 9:00	中、高	7月5日 - 8月30日	11:00 - 12:00	初、中、高	7月5日 ~ 8月23日 7月2日、8月30日暫停	免費入場
			12:00 - 13:00			
黃竹坑包玉剛游泳池			上環中山紀念公園室內暖水游泳池			
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
16:00 - 17:00	中、高	7月13日 - 8月28日	17:00 - 18:00	初、中、高	7月11日 ~ 8月29日 7月4日暫停	免費入場
17:00 - 18:00			18:00 - 19:00			自費入場

因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱上課時間 www.hoifungsc.com

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。(收費詳情請參閱背頁泳班費用或致電 91713492 曾小姐查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班,歡迎隨時插班,每星期可報1堂。*

特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 91713492 曾小姐收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
4. 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320 /一件）、泳會布帽（價錢為HK\$50 / 一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$50 / 一頂）、泳會T-Shirt（價錢為HK\$70 / 一件）及泳會比賽厚Jacket（價錢為HK\$250 / 一件）、泳會比賽風樓（價錢為HK\$160 / 一件）、請致電話 91713492 曾小姐 定購。