



【3、4月份游泳班時間表2015】

注意事項

- 1) 4月3及6日為復活節假期，故所有課程暫停上課，這兩天只有港灣訓練池上午7時至9時正之中，高班訓練課照常上課。
- 2) 2月24日至4月15日因維多利亞公園游泳池進行每年例行維修，故所有課程更改於其他泳池上課。請留心時間表上課時間及地點。

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)				維多利亞公園室內暖水游泳池				
逢星期六	班別/組別	上課日期		逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	
8:00 - 9:00	中、高	3月7日 - 4月25日		10:00 ~ 11:00	初、中、高	4月19, 26日	自費入場	
9:00 - 10:00				11:00 ~ 12:00				
14:00 - 15:30				12:00 ~ 13:00				
8:00 - 9:00				逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	
逢星期日	班別/組別	上課日期		11:00 - 12:00	中、高	4月18, 25日	免費入場	
7:00 - 9:00	中、高	3月1日 - 4月26日		12:00 - 13:00				
上環中山紀念公園室內暖水游泳池				摩利臣山室內暖水游泳池				
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註	逢星期一、三、五	班別/組別	班別/組別	備註	
17:00 ~ 18:00	中、高	3月2日 - 4月13日	免費入場	9:00 - 10:30	中、高	3月2日- 4月29日	免費入場	
逢星期五	班別/組別	上課日期	備註	11:00 - 12:00	初、中		自費入場	
19:30 - 21:00		3月6日 - 4月24日	免費入場	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	
逢星期六	上課日期	上課日期	備註	11:00 - 12:00	初、中	3月7日- 4月11日	免費入場	
17:00 ~ 18:00	初、中、高	3月7日 - 4月25日	免費入場	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	
18:00 ~ 19:00				10:00 - 11:00	中、高	3月1日- 4月26日	自費入場	
因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱上課時間 www.hoifungsc.com				11:00 - 12:00	初、中			免費入場
				12:00 - 13:00	初、中、高			

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。(收費詳情請參閱背頁泳班費用或 致電 90106508 林德明總教練 查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂。 *

特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320 /一件）、泳會布帽（價錢為HK\$50 / 一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$50 / 一頂）、泳會T-Shirt（價錢為HK\$70 / 一件）及泳會比賽厚Jacket（價錢為HK\$250 / 一件）、泳會比賽風褸（價錢為HK\$160 / 一件）、請致電話90106508林德明教練定購。