



## 【1、2月份游泳班時間表2015】

### 注意事項

- 1) 2月18日(年三十)至2月26日(年初八)為農曆新年假期，故所有課程暫停上課。
- 2) 1月5日(星期一)至2月8日(星期日)因港灣道訓練池進行每年維修，故所有課程更改於其他泳池上課。請留心時間表上課日期和地點。
- 3) 2月16日(星期一)至4月15日(星期三)因維多利亞公園室內游泳池進行每年例行維修，故所有課程更改於其他泳池上課。請留心時間表上課日期和地點。

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)				新維多利亞公園室內暖水游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期		逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
7:00 - 8:30	中、高	1月3日及2月14, 28日		10:00 ~ 11:00	初、中、高	1月4日 ~ 2月15日	自費入場
8:30 - 10:00				11:00 ~ 12:00			免費入場
14:00 - 15:30				12:00 ~ 13:00			
15:30 - 17:00				逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
逢星期日	班別/組別	上課日期		7:00 - 8:30	中、高	1月10日 ~ 2月7日	免費入場
7:00 - 9:00	中、高	1月4日及2月8, 15日		8:30 - 10:00			
上環中山紀念公園室內暖水游泳池				10:00 - 11:00	初、中、高	1月3日 ~ 2月14日	
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	11:00 - 12:00			
17:00 ~ 18:00	初、中、高	1月3日 ~ 2月28日	免費入場	12:00 - 13:00			
18:00 ~ 19:00		2月21日休息		14:00 - 15:30			
逢星期五	班別/組別	上課日期	備註	15:30 - 17:00	中、高	1月10日 ~ 2月7日	
19:30 - 21:00	高	1月2日 ~ 2月27日	免費入場	摩利臣山室內暖水游泳池			
因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 <a href="http://www.hoifungsc.com">www.hoifungsc.com</a>				逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註
				9:00 - 10:30	中、高	1月2日 ~ 2月27日 2月18 ~ 25日休息	免費入場
				11:00 - 12:00	初、中		自費入場
				逢星期日	班別/組別	上課日期	備註

\*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算，初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。(收費詳情請參閱網頁泳班費用或致電 90106508 林德明總教練查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂。\*

### 特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣(價錢為HK\$320/一件)、泳會布帽(價錢為HK\$30/一頂)、泳會膠帽(價錢為HK\$50/一頂)、泳會T-Shirt(價錢為HK\$70/一件)及泳會比賽厚Jacket(價錢為HK\$250/一件)、泳會比賽風樓(價錢為HK\$160/一件)、請致電話90106508林德明教練定購。