



【9、10月份游泳班時間表2014】

注意事項

- 1) 10月1日(星期三)為公眾假期，故所有泳隊及中、高班課程改於港灣道訓練池8am-10am上課。敬請注意。
- 2) 9月7日(星期日)因中山紀念公園游泳池被租用進行比賽，故當天所有課程更改在維多利亞公園游泳池上課。敬請注意。
- 3) 10月2日(星期四)為公眾假期，故所有課程暫停

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)				上環中山紀念公園室內暖水游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期		逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
7:00 - 8:30	中、高	9月6日 ~ 10月31日		19:30 - 21:00	中、高	9月5日 ~ 10月31日	免費入場
8:30 - 10:00				逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
14:00 - 15:30				10:00 - 11:00	初、中、高	9月6日 ~ 10月25日	免費入場
15:30 - 17:00				11:00 - 12:00			
逢星期日	班別/組別	上課日期		17:00 - 18:00			
7:00 - 9:00	中、高	9月7日 ~ 10月26日		18:00 - 19:00			自費入場
新維多利亞公園室內暖水游泳池				逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
逢星期三、五	班別/組別	上課日期	備註	10:00 - 11:00	初、中、高	9月14日 ~ 10月26日	自費入場
15:00 - 16:00	初、中、高	9月3日 ~ 10月31日 10月1日休息	自費入場	11:00 - 12:00			
16:00 - 17:00			免費入場	12:00 - 13:00			免費入場
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註	摩利臣山室內暖水游泳池			
17:00 - 18:00	初、中、高	9月1日 ~ 10月31日 10月1日休息	免費入場	逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	9:00 - 10:00	初、中、高	9月1日 ~ 10月31日 10月1日休息	免費入場
10:00 - 11:00	初、中、高	9月6日 ~ 10月25日	免費入場	10:00 - 11:00			
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			
9:00 - 10:00	初、中、高	9月7日 ~ 10月26日	自費入場				
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。(收費詳情請參閱背頁泳班費用或 致電 90106508 林德明總教練 查詢。)
如以上時段不適合可以代為安排另外之時段,最少2人開班,歡迎隨時插班,每星期可報1堂

特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟，
另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320 / 一件）、泳會布帽（價錢為HK\$30 / 一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$35 / 一頂）、泳會T-Shirt（價錢為HK\$70 / 一件）及泳會比賽厚Jacket（價錢為HK\$250 / 一件）、泳會比賽風褸（價錢為HK\$160 / 一件）、請致電話90106508林德明教練定購。