

【7、8月份游泳班時間表2014】

注意事項

7月1日(星期一)為公眾假期，所有訓練課程暫停上課

7月6、13日及8月10日(星期日)因中山紀念公園游泳池比賽租用暫停開放，所以這3天課程將會更改往西環堅尼地城泳池上課。

8月29日(星期五)、30日(星期六)、31日(星期日)新維多利亞公園室內游泳池用作比賽用途故暫停開放，所有課程暫停。

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)				新維多利亞公園室內暖水游泳池			
逢星期	班別/組別	上課日期	備註	逢星期	班別/組別	上課日期	備註
逢星期一、三、五	中、高	7月2日 ~ 8月29日		逢星期三、五	中、高	7月16日 ~ 8月27日 8月29日暫停	免費入場
逢星期一、四	中、高	7月3日 ~ 8月28日		逢星期一、三、五	初、中	7月2日 ~ 8月27日 8月29日暫停	免費入場
逢星期六	中、高	7月6日 ~ 8月30日		逢星期二、四	中、高	7月15日 ~ 8月28日	免費入場
07:00 - 08:30	中、高	7月6日 ~ 8月30日		09:00 - 11:00	初、中	7月3日 ~ 8月28日	
08:30 - 10:00				10:00 - 11:00			
14:00 - 15:30				11:00 - 12:00			
15:30 - 17:00				12:00 - 13:00			
逢星期日	中、高	7月6日 ~ 8月31日		逢星期六	初、中、高	7月5日 ~ 8月23日 8月30日暫停	免費入場
上環中山紀念公園室內游泳池				16:00 - 17:00	中、高	7月6日 ~ 8月24日 8月31日暫停	自費入場
逢星期一、三、五	中、高	7月14日 ~ 8月29日	免費入場	逢星期日	初、中、高	7月6日 ~ 8月24日 8月31日暫停	免費入場
逢星期一、四	初、中	7月15日 ~ 8月28日	免費入場	逢星期日	初、中	7月6日 ~ 8月24日 8月31日暫停	免費入場
逢星期六	中、高	7月5日 ~ 8月30日	免費入場	逢星期日	初、中、高	7月6日 ~ 8月24日 8月31日暫停	免費入場
10:00 - 11:00	初、中、高	7月6日 ~ 8月31日 7月6、13日及8月10日暫停	自費入場	10:00 - 11:00	初、中、高	7月6日 ~ 8月24日 8月31日暫停	自費入場
11:00 - 12:00				11:00 - 12:00			
12:00 - 13:00				12:00 - 13:00			
逢星期日	初、中、高	7月6日 ~ 8月31日 7月6、13日及8月10日暫停	免費入場	因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			
10:00 - 11:00	初、中、高	7月6日 ~ 8月31日 7月6、13日及8月10日暫停	自費入場				
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。(收費詳情請參閱網頁泳班費用或致電 9010-6508 林德明總教練 查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂。

特別事項:

- 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂之內補堂。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
- 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
- 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
- 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320/一件）、泳會布帽（價錢為HK\$30/一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$35/一頂）、泳會T-Shirt（價錢為HK\$65/一件）及泳會比賽厚Jacket（價錢為HK\$250/一件）、泳會比賽風褸（價錢為HK\$160/一件）、請致電話9010-6508林德明教練定購。