

【7、8月份游泳班時間表2014】

注意事項

7月1日(星期一)為公眾假期，所有訓練課程暫停上課

7月6、13日及8月10日(星期日)因中山紀念公園游泳池比賽租用暫停開放，所以這3天課程將會更改往西環堅尼地城泳池上課。

8月29日(星期五)、30日(星期六)、31日(星期日)新維多利亞公園室內游泳池用作比賽用途故暫停開放，所有課程暫停。

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)				新維多利亞公園室內暖水游泳池			
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期		逢星期三、五	班別/組別	上課日期	備註
07:00-08:00	中、高	7月2日 ~ 8月29日		09:00-10:00	中、高	7月16日 ~ 8月27日 8月29日暫停	免費入場
逢星期一、四	班別/組別	上課日期		12:00-13:00	初、中		
13:00-14:00	中、高	7月3日 ~ 8月28日		逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註
逢星期六	班別/組別	上課日期		17:00-18:00	中、高	7月2日 ~ 8月27日 8月29日暫停	免費入場
07:00-08:30	中、高	7月6日 ~ 8月30日		逢星期二、四	班別/組別	上課日期	備註
08:30-10:00				09:00-11:00	中、高	7月15日 ~ 8月28日	免費入場
14:00-15:30				10:00-11:00	初、中		
15:30-17:00				11:00-12:00	中、高		
逢星期日	班別/組別	上課日期		12:00-13:00	中、高		
07:00-09:00	中、高	7月6日 ~ 8月31日		14:30-15:30	初、中、高		
上環中山紀念公園室內游泳池				16:00-17:00	中、高	7月3日 ~ 8月28日	
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註	17:00-18:00			
16:00-17:30	中、高	7月14日 ~ 8月29日	免費入場	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
逢星期一、四	班別/組別	上課日期	備註	10:00-11:00	初、中	7月5日 ~ 8月23日 8月30日暫停	免費入場
10:00-11:00	初、中	7月15日 ~ 8月28日	免費入場	11:00-12:00	中、高		
11:00-12:00				12:00-13:00	初、中		
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	17:00-18:00	初、中		
10:00-11:00	中、高	7月5日 ~ 8月30日	免費入場	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
11:00-12:00				10:00-11:00	初、中、高	7月6日 ~ 8月24日 8月31日暫停	自費入場
17:00-18:00			11:00-12:00	免費入場			
18:00-19:00			12:00-13:00				
逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	<p>因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com</p>			
10:00-11:00	初、中、高	7月6日 ~ 8月31日 7月6、13日及8月10日暫停	自費入場				
11:00-12:00			免費入場				
12:00-13:00			免費入場				

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算、初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。(收費詳情請參閱網頁泳班費用或 致電 9010-6508 林德明總教練 查詢。)

如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂。

特別事項:

- 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂之內補堂。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
- 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
- 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
- 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320/一件）、泳會布帽（價錢為HK\$30/一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$35/一頂）、泳會T-Shirt（價錢為HK\$65/一件）及泳會比賽厚Jacket（價錢為HK\$250/一件）、泳會比賽風褸（價錢為HK\$160/一件）、請致電話9010-6508林德明教練定購。