



【3、4月份游泳班時間表2014】

注意事項

- 1) 4月18日(星期五)、21日(星期一)為復活節假期，故所有泳隊及中、高課程改於港灣道訓練池8am-10am上課。敬請注意。
- 2) 因上環中山紀念公園室內游泳池於4月16日至6月5日進行每年維修，故所有課程訓練將更改於其他游泳池上課。請留心時間表。

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)				新維多利亞公園室內暖水游泳池				
逢星期六	班別/組別	上課日期		逢星期三、五	班別/組別	上課日期	備註	
7:00 - 8:30	中、高	3月1日 ~ 4月26日		15:00 - 16:00	初、中、高	3月5日 ~ 4月30日 4月18日暫停	免費入場	
8:30 - 10:00				16:00 - 17:00				
14:00 - 15:30				17:00 - 18:00				
15:30 - 17:00				逢星期二、四	班別/組別	上課日期	備註	
逢星期日	班別/組別	上課日期		17:00 - 19:00	中、高	4月17日 ~ 4月29日	免費入場	
7:00 - 9:00	中、高	3月2日 ~ 4月27日		逢星期一	班別/組別	上課日期	備註	
上環中山紀念公園室內暖水游泳池				19:00 - 20:00	中、高	3月3日 ~ 4月28日 4月21日暫停	免費入場	
逢星期四、五、六	班別/組別	上課日期	備註	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	
16:00 - 17:00	初、中、高	3月6日 ~ 4月12日	免費入場	10:00 - 11:00	初、中、高	3月1日 ~ 4月26日	免費入場	
逢星期二、四、六	班別/組別	上課日期	備註	11:00 - 12:00				
17:00 - 18:00	初、中、高	3月4日 ~ 4月15日	免費入場	12:00 - 13:00				
18:00 - 19:00				17:00 - 18:00				
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	
10:00 - 11:00	初、中、高	3月1日 ~ 4月12日	免費入場	9:00 - 10:00	初、中、高	3月2日 ~ 4月27日	自費入場	
11:00 - 12:00				10:00 - 11:00				
17:00 - 18:00			11:00 - 12:00	免費入場				
18:00 - 19:00			12:00 - 13:00					
逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	摩利臣山室內暖水游泳池				
10:00 - 11:00	初、中、高	3月2日 ~ 4月13日	自費入場	逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註	
11:00 - 12:00			初、中、高	免費入場	9:00 - 10:00	初、中、高	3月5日 ~ 4月30日 4月18、21日暫停	免費入場
12:00 - 13:00					10:00 - 11:00			

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算，初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。(收費詳情請參閱背頁泳班費用或 致電 90106508 林德明總教練 查詢。)
如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班，歡迎隨時插班，每星期可報1堂

特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320/一件）、泳會布帽（價錢為HK\$30/一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$35/一頂）、泳會T-Shirt（價錢為HK\$65/一件）及泳會比賽厚Jacket（價錢為HK\$250/一件）、泳會比賽風樓（價錢為HK\$160/一件）、請致電話90106508林德明教練定購。