



【1、2月份游泳班時間表2014】

注意事項

- 1) 1月30日(年三十)至2月6日(年初七)為農曆新年假期，故所有課程暫停上課。2月7日(年初八)啓市。
- 2) 12月23日 2013年 至 1月26日 2014年 因港灣道訓練池進行每年維修，故所有課程更改於其他泳池上課。請留心時間表。
- 3) 1月26日(星期日) 因上環中山紀念公園室內游泳池租用作比賽用途，故當天的課程訓練將更改於新維多利亞公園室內游泳上課，敬請各泳員注意。

港灣道暖水訓練池 (所有課程免費入場)				新維多利亞公園室內暖水游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期		逢星期三、五	班別/組別	上課日期	備註
7:00 - 8:00	中、高	2月8日 ~ 2月22日		15:00 - 16:00	初、中、高	1月3日 ~ 2月28日 1月31、2月5日暫停	免費入場
8:00 - 9:00				16:00 - 17:00			
14:00 - 15:30				17:00 - 18:00			
15:30 - 17:00				逢星期一	班別/組別	上課日期	備註
逢星期日	班別/組別	上課日期		7:00 - 8:00	中、高	1月6日 ~ 2月24日 2月3日暫停	免費入場
7:00 - 9:00	中、高	2月9日 ~ 2月23日		逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
上環中山紀念公園室內暖水游泳池				9:00 - 10:00	初、中、高	1月4日 ~ 2月22日 2月1日暫停	免費入場
逢星期四、五、六	班別/組別	上課日期	備註	10:00 - 11:00			
16:00 - 17:00	初、中、高	1月2日 ~ 2月28日 1月30、31、2月1、6日暫停	免費入場	11:00 - 12:00			
逢星期二、四、六	班別/組別	上課日期	備註	12:00 - 13:00			
17:00 - 18:00	初、中、高	1月2日 ~ 2月27日 1月30、2月1、4、6日暫停		17:00 - 18:00	初、中、高	1月5日 ~ 2月23日 2月2日暫停	自費入場
18:00 - 19:00				12:00 - 13:00			
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
10:00 - 11:00	初、中、高	1月4日 ~ 2月22日 2月1日暫停		9:00 - 10:00	初、中、高	1月3日 ~ 2月28日 1月31、2月3、5日暫停	免費入場
11:00 - 12:00				10:00 - 11:00			
12:00 - 13:00				11:00 - 12:00			
17:00 - 18:00				12:00 - 13:00	摩利臣山室內暖水游泳池		
逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註
10:00 - 11:00	初、中、高	1月5日 ~ 2月23日 1月26、2月2日暫停		9:00 - 10:00	初、中、高	1月3日 ~ 2月28日 1月31、2月3、5日暫停	免費入場
11:00 - 12:00				10:00 - 11:00			
12:00 - 13:00				免費入場	逢星期日	班別/組別	上課日期
因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com				8:00 - 9:00	中、高	1月5日 ~ 2月23日 2月2日暫停	免費入場

*以上的中、高泳班可以選擇堂數或月費計算，初班則只能選擇堂數。參加堂數之泳員可以隨時插入報名。而選擇堂數及月費之泳員一定要每星期選擇同一時間，不能夠每星期選擇不同時間，以免影響訓練。(收費詳情請參閱背頁泳班費用或 致電 90106508 林德明總教練 查詢。)
如以上時段不適合可以代為安排另外之時段，最少2人開班，歡迎臨時插班，每星期可報1堂。 *

特別事項:

1. 除 8 號風球及黑色暴雨警告例外。所有缺席堂數及病假、同時必需在第 8 課堂程之內補堂。
2. 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。
3. 如開支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
4. 每次本會租用泳線，學員可以免費入場，但請家長自費入場。每班每次上課1小時。
5. 如需要購買保暖衣（價錢為HK\$320 / 一件）、泳會布帽（價錢為HK\$30 / 一頂）、泳會膠帽（價錢為HK\$35 / 一頂）、泳會T-Shirt（價錢為HK\$65 / 一件）及泳會比賽厚Jacket（價錢為HK\$250 / 一件）、泳會比賽風褸（價錢為HK\$160 / 一件）、請致電話90106508林德明教練定購。