



【3、4月份游泳隊訓練時間表 2024】

注意事項

2024年3月3日及4月14,21日星期日灣仔游泳池比賽租用，
上午7時至9時正之課程將更摩利臣山游泳池上課(無租用泳線)。

如果在復活假期中加堂訓練之學員，每堂收費 \$200元(2小時訓練)

2024年2月18日至2025年4月18日止
是維多利亞公園游泳池進行每年例行維修，這期間將另改其他泳池上課

灣仔游泳池			堅尼地城游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
7:00 - 9:00	A、B、C、D	3月2日 - 4月27日	17:00 ~ 18:00	A、B、C、D	3月2日-4月27日	免費入場
12:00 - 13:00			維多利亞公園游泳池			
14:00 - 16:00						
逢星期日	班別/組別	上課日期	逢星期三	班別/組別	上課日期	備註
7:00 - 9:00	A、B、C、D	3月10日 - 4月28日 3月3日及4月14,21日 更改摩利臣山游泳池上課。	16:00 ~ 18:00	A、B、C、D	只有4月24日	免費入場
因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
			17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	只有4月19,26日	免費入場
			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
			11:00 ~ 13:00	A、B、C、D	只有4月21,28日	免費入場
			摩利臣山游泳池			
			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
11:00 ~ 13:00	A、B、C、D	3月10日- 4月28日	免費入場			

組別	訓練次數	月費
A組	每星期參加 4 節訓練課	每月繳交 \$2,750 另加每堂\$200
B組	每星期參加 3 節訓練課	每月繳交 \$2,050 另加每堂\$200
C組	每星期參加 2 節訓練課	每月繳交 \$1,380 另加每堂\$200
D組	每星期參加 1 節訓練課	以堂數計算\$1,890 (9堂)

~注意事項~

- 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除8號風球及黑色暴雨警告外。
- 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊(游泳總會之2024-25年度 競賽組會員)3月份繳交 \$100元註冊費
- 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。
另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。
敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練