



【 11、12 月份游泳隊訓練時間表 2023】

注意事項

2023年12月2日 至 2024年1月21日止是灣仔游泳池進行每年例行維修，這期間將另改其他泳池上課
12月25日星期一為公眾假期，所有課程暫停上課

維多利亞公園游泳池			維多利亞公園游泳池			
逢星期三	班別/組別	上課日期	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
16:00 - 18:00	A、B、C、D	11月1日 - 12月27日	7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	11月25日-12月30日	免費入場
逢星期五	班別/組別	上課日期	14:00 ~ 16:00	A、B、C、D		
17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	11月3日 - 12月29日	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
逢星期六	班別/組別	上課日期	7:00 ~ 9:00	C、D	11月26日-12月31日	免費入場
11:50 - 12:50	A、B、C、D	11月4日 - 12月30日	摩利臣山游泳池			
			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
灣仔游泳池			7:00 ~ 9:00	C、D	12月3日-12月31日	免費入場
逢星期六	班別/組別	上課日期				
7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	11月4日 ~ 11月18日				
14:00 ~ 16:00						
逢星期日	班別/組別	上課日期				
7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	11月5日~11月19日				

組別	訓練次數	訓練費用
A組	每星期參加 4 節訓練課	每月繳交 \$2,750 另加每堂 \$\$200
B組	每星期參加 3 節訓練課	每月繳交 \$2,050 另加每堂 \$\$200
C組	每星期參加 2 節訓練課	每月繳交 \$1,380 另加每堂 \$\$200
D組	每星期參加 1 節訓練課	以堂數計算\$1,890 (9堂)

~注意事項~

- 1) 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。
- 2) 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊 (香港業餘游泳總會之2021-22年度 競賽會員)
- 3) 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。
另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。
敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練