



【9、10月份游泳隊訓練時間表 2023】

注意事項						
9月3日及10月22,29日星期日因灣仔游泳池比賽租用 上午7時至9時正之訓練課程到維多利亞公園游泳池上課。						
灣仔游泳池			堅尼地城游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	9月2日 - 10月28日	17:00 ~ 18:00	A、B、C、D	9月2日-10月28日	免費入場
14:00 ~ 16:00			維多利亞公園游泳池			
逢星期日	班別/組別	上課日期	逢星期三	班別/組別	上課日期	備註
7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	9月3日 - 10月29日	16:00 ~ 18:00	A、B、C、D	9月6日-10月25日	免費入場
因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
			17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	9月1日- 10月27日	免費入場
			逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
			12:00 ~ 13:00	C、D	9月2日-10月28日	免費入場
			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
11:00 ~ 13:00	A、B、C、D	9月3日-10月29日	免費入場			

組別	訓練次數	月費
A組	每星期參加 4 節訓練課	每月繳交 \$2,750 另加每堂 \$200
B組	每星期參加 3 節訓練課	每月繳交 \$2,050 另加每堂 \$200
C組	每星期參加 2 節訓練課	每月繳交 \$1,380 另加每堂 \$200
D組	每星期參加 1 節訓練課	以堂數計算 \$1,890 (9堂)

~注意事項~

- 1) 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。
- 2) 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊 (游泳總會之2023-24年度 競賽會員)
- 3) 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。
另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。
敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練