



### 【7,8月份游泳隊訓練時間表 2023】

#### 注意事項

2023年7月16日星期日灣仔游泳池比賽租用，  
上午7時至9時正之課程 將更改 到維多利亞公園游泳池上課。

2023年7月1日為公眾假期 全日訓練時段照常上課。

灣仔游泳池			堅尼地城游泳池			
逢星期 一、三、五	班別/組別	上課日期	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
8:00 - 10:00	A、B、C、D	7月3日 - 8月30日	17:00 ~ 18:00	A、B、C、D	7月1日-6月24日	免費入場
逢星期 一、三	班別/組別	上課日期	維多利亞公園游泳池			
12:00 - 14:00	A、B、C、D	7月3日 - 8月30日	逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
逢星期六	班別/組別	上課日期	17:00 ~ 18:00	A、B、C、D	7月7日 - 8月25日	免費入場
7:00 - 9:00	A、B、C、D	7月1日 - 8月26日	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
14:00 - 16:00	A、B、C、D		12:00 ~ 13:00	A、B、C、D	7月1日 - 8月26日	免費入場
逢星期日	班別/組別	上課日期	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
7:00 - 9:00	A、B、C、D	7月2日 - 8月27日 5月16日 更改維多利亞公園游泳池上課。	11:00 ~ 13:00	A、B、C、D	7月2日 - 8月27日	免費入場
			因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			

組別	訓練次數	月費
A組	每星期參加 5 節訓練課	每月繳交 \$3,000 另加每堂\$200
	每星期參加 4 節訓練課	每月繳交 \$2,750 另加每堂\$200
B組	每星期參加 3 節訓練課	每月繳交 \$2,050 另加每堂\$200
C組	每星期參加 2 節訓練課	每月繳交 \$1,380 另加每堂\$200
D組	每星期參加 1 節訓練課	以堂數計算\$1,890 (9堂)

#### ~注意事項~

- 1) 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。
- 2) 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊 (中國香港游泳總會之2023-24年度 競賽組會員)
- 3) 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。  
另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。  
敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練