



### 【3、4月份游泳隊訓練時間表 2023】

#### 注意事項

2023年3月5日及4月2,16,23日星期日灣仔游泳池比賽租用，上午7時至9時正之課程將更中山紀念公園游泳池上課。

2023年4月5,7,10日為公眾假期只有灣仔游泳池上午7時至9時正之訓練時段。

2023年2月16日至2022年4月17日止  
是維多利亞公園游泳池進行每年例行維修，這期間將另改其他泳池上課

灣仔游泳池			堅尼地城游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
7:00 - 9:00	A、B、C、D	3月4日 - 4月29日	17:00 ~ 18:00	A、B、C、D	3月4日-4月29日	免費入場
12:00 - 13:00						
14:00 - 16:00						
			中山紀念公園游泳池			
逢星期日	班別/組別	上課日期	逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
7:00 - 9:00	A、B、C、D	1月7日 - 2月11日 4月2,16,23日 更改中山紀念公園游泳池上課。	17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	3月3日- 4月28日	免費入場
			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 <a href="http://www.hoifungsc.com">www.hoifungsc.com</a>			11:00 ~ 13:00	A、B、C、D	3月5日- 4月30日	免費入場

組別	訓練次數	月費
A組	每星期參加 4 節訓練課	每月繳交 \$2,750 另加每堂\$200
B組	每星期參加 3 節訓練課	每月繳交 \$2,050 另加每堂\$200
C組	每星期參加 2 節訓練課	每月繳交 \$1,380 另加每堂\$200
D組	每星期參加 1 節訓練課	以堂數計算\$1,800 (9堂)

#### ~注意事項~

- 1) 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。
- 2) 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊 (游泳總會之2022-23年度 競賽會員 )
- 3) 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。  
另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。  
敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練