



### 【1、2 月份游泳隊訓練時間表 2023】

#### 注意事項

2022年12月1日至2022年1月25日止是 灣仔游泳池進行每年例行維修，這期間將另改其他泳池上課

2023年2月16日至2022年4月17日止是維多利亞公園游泳池進行每年例行維修，這期間將另改其他泳池上課

2023年2月22日年初一至 2月29日初八為農曆新年假期，年初八 正式上課

維多利亞公園游泳池			堅尼地城游泳池			
逢星期三	班別/組別	上課日期	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
17:00 - 16:00	A、B、C、D	1月4日 - 2月15日	17:00 ~ 18:00		1月7日-2月25日	免費入場
逢星期五	班別/組別	上課日期				
17:00 - 19:00	A、B、C、D	1月6日 - 2月10日	摩利臣山游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
11:00 - 13:00	A、B、C、D	1月7日 - 2月11日	7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	1月1日-1月15日	免費入場
14:00 - 16:00		1月7日 - 1月21日	中山紀念公園游泳池			
逢星期日	班別/組別	上課日期	逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
11:00 - 13:00	A、B、C、D	1月1日 - 2月12日	17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	2月17日-2月25日	免費入場
灣仔游泳池			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
逢星期六	A、B、C、D	2月4日 - 2月25日	11:00 ~ 13:00	A、B、C、D	2月19日-2月26日	免費入場
7:00 ~ 9:00			因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 <a href="http://www.hoifungsc.com">www.hoifungsc.com</a>			
11:00 ~ 13:00				2月18日 - 2月25日		
14:00 ~ 16:00				2月4日 - 2月25日		
逢星期日	班別/組別	上課日期	7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	1月29日 - 2月26日	

組別	訓練次數	月費
A組	每星期參加 4 節訓練課	每月繳交 \$2,750 另加每堂\$200
B組	每星期參加 3 節訓練課	每月繳交 \$2,050 另加每堂\$200
C組	每星期參加 2 節訓練課	每月繳交 \$1,380 另加每堂\$200
D組	每星期參加 1 節訓練課	以堂數計算\$1,800 (9堂)

#### ~注意事項~

- 1) 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。
- 2) 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊 ( 游泳總會之2022-23年度 競賽會員 )
- 3) 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。  
另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。  
敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練