



【 11、12 月份游泳隊訓練時間表 2022】

注意事項						
2022年12月2日至2023年1月25日止是灣仔游泳池進行每年例行維修，這期間將另改其他泳池上課						
12月26日星期一為公眾假期，所有課程暫停上課						
維多利亞公園游泳池			維多利亞公園游泳池			
逢星期三	班別/組別	上課日期	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
16:00 - 18:00	A、B、C、D	11月2日 - 12月28日	14:00 ~ 16:00	C、D	12月3日-12月31日	免費入場
逢星期五			摩利臣山游泳池			
逢星期五	班別/組別	上課日期	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	11月5日 - 11月28日	7:00 ~ 9:00	C、D	12月4日-12月25日	免費入場
逢星期六	班別/組別	上課日期	因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			
11:00 - 13:00	A、B、C、D	11月6日 - 12月25日				
灣仔游泳池						
逢星期六	班別/組別	上課日期				
7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	11月5日 - 11月28日				
14:00 ~ 16:00						
逢星期日	班別/組別	上課日期				
7:00 ~ 9:00	A、B、C、D	11月6日 - 11月27日				

組別	訓練次數	訓練費用
A組	每星期參加 4 節訓練課	每月繳交 \$2,750 另加每堂 \$\$200
B組	每星期參加 3 節訓練課	每月繳交 \$2,050 另加每堂 \$\$200
C組	每星期參加 2 節訓練課	每月繳交 \$1,380 另加每堂 \$\$200
D組	每星期參加 1 節訓練課	以堂數計算\$1,800 (9堂)

~注意事項~

- 1) 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。
- 2) 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊 (香港業餘游泳總會之2021-22年度 競賽會員)
- 3) 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。

另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。

敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練