



【10、11月份游泳隊訓練時間表 2020】

| 注意事項 | | | | | | |
|--|---------|----------------|--|---------|---------------|------|
| 1) 10月2日為公眾假期,所有課程暫停上課,灣仔游泳池上午8時30至10時之課程照常上課。 | | | | | | |
| 灣仔室內游泳池 (所有課程免費入場) | | | 西環堅尼地城游泳池 | | | |
| 逢星期六 | 班別/組別 | 上課日期 | 逢星期一 | 班別/組別 | 上課日期 | 備註 |
| 7:00 - 9:00 | A、B、C、D | 10月3日 - 11月28日 | 15:15 ~ 16:45 | A、B、C、D | 10月5日-11月30日 | 免費入場 |
| 15:00 - 16:00 | C、D | | 逢星期六 | 班別/組別 | 上課日期 | 備註 |
| 逢星期日 | 班別/組別 | 上課日期 | 17:00 ~ 18:00 | C、D | 10月3日- 11月28日 | 免費入場 |
| 7:00 - 9:00 | A、B、C、D | 10月4日 - 11月29日 | 因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com | | | |
| 維多利亞公園室內游泳池 | | | | | | |
| 逢星期三 | 班別/組別 | 上課日期 | | | | |
| 15:15 ~ 16:45 | A、B、C、D | 10月7日 - 11月25日 | | | | |
| 17:00 ~ 18:00 | | | | | | |
| 逢星期五 | 班別/組別 | 上課日期 | | | | |
| 15:15 ~ 16:45 | A、B、C、D | 10月9日 - 11月27日 | | | | |
| 17:00 ~ 18:30 | | | | | | |

| 組別 | 訓練次數 | 訓練費用 |
|----|--------------|--|
| A組 | 每星期參加 5 節訓練課 | \$920 (6堂) \$1800 (12堂) \$2600 (18堂) |
| B組 | 每星期參加 4 節訓練課 | |
| C組 | 每星期參加 3 節訓練課 | |
| D組 | 每星期參加 2 節訓練課 | |

~注意事項~

- 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。必須繳付入會費 HK\$300.00 一年【由每年 9 月 1 日開始至翌年 8 月 31 日止】。
 另如暫停繳付月費 2 個月或以上的泳隊學員將當作終止會籍，故在任何情況下再參加月費課程之泳隊學員，必須從新繳付入會費 HK\$300.00 一年。(2019 年 9 月 1 日至 2020 年 8 月 31 日止)
- 所有中途加入之繳付月費課程的 舊泳隊 及 新泳隊學員都必須先繳付入會費 HK\$300.00。
- 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊 (香港業餘游泳總會之 2017-18 年度 競賽會員)
- 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。
 另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。
 敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練