



## 【 11、12 月份 游泳隊訓練時間表 2019 】

注意事項						
灣仔游泳池由2019年12月1日星期日至 2020年 1月20日星期一 將會進行每年例行維修工程暫停開放。						
逢星期六 7時至 9時正課程及 上午 15時至 16時正課程 更到維多利亞公園游泳池上課。						
逢星期日 上午 7時至 9時正課程 更到摩利臣山游泳池上課。						
11月9日 星期六 灣仔游泳池因比賽租用 暫停租用, 所以當天課程更改到維多利亞公園游泳池上課。						
11月10日 星期日 灣仔游泳池因比賽租用 暫停租用, 所以當天課程暫停上課。						
12月25日(星期三) 為聖誕節公眾假期, 所有課程暫停上課。						
灣仔室內游泳池 (所有課程免費入場)			西環堅尼地城游泳池			
逢星期六	班別/組別	上課日期	逢星期一	班別/組別	上課日期	備註
7:00 - 9:00	A、B、C、D	11月2日 - 11月30日 11月9日暫停上課	17:00 ~ 18:00	A、B、C、D	11月4日-12月30日	免費入場
15:00 - 16:00	C、D		逢星期六、日	班別/組別	上課日期	備註
逢星期日	班別/組別	上課日期	17:00 ~ 18:00	C、D	11月3日-12月29日	免費入場
7:00 - 9:00	A、B、C、D	11月3日 - 11月24日 11月10日暫停上課	維多利亞公園室內游泳池			
摩利臣山室內游泳池游			逢星期三	班別/組別	上課日期	備註
逢星期日	班別/組別	上課日期	17:00 ~ 18:00	A、B、C、D	11月6日-12月18日	免費入場
7:00 ~ 9:00	A、B	12月1日-12月29日	逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
因鼓勵環保故泳員可於本會網址上查閱時間表 <a href="http://www.hoifungsc.com">www.hoifungsc.com</a>			17:00 ~ 19:00	A、B、C、D	11月1日-12月27日	免費入場
			20:00 ~ 21:00			
			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
			10:00 ~ 11:30	C、D	11月3日-12月29日	免費入場
			逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
			11:00 ~ 13:00	C、D	11月2日-12月28日	免費入場
15:00 - 16:00	C、D	12月7日-12月28日				

組別	訓練次數	月費
A 組	每星期參加 5 節訓練課	每個月交 \$1,600 元正
B 組	每星期參加 4 節訓練課	每個月交 \$1,500 元正
C 組	每星期參加 3 節訓練課	每個月交 \$1,300 元正
D 組	每星期參加 2 節訓練課	每個月交 \$1,100 元正

~ 所有繳交月費方式之泳員：每次必須一次過繳交 兩個月之月費

~注意事項~

- 所有月費泳員之缺席必須在當月份補堂完成。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。必須繳付入會費HK\$300.00 一年【由每年 9月1日開始至翌年 8月31日止】。  
另如暫停繳付月費 2 個月或以上的泳隊學員將當作終止會籍，故在任何情況下再參加月費課程之泳隊學員，必須從新繳付入會費 HK\$300.00 一年。(2019 年 9月1日 至 2020 年 8月31日止)
- 所有中途加入之繳付月費課程的 舊泳隊 及 新泳隊學員都必須先繳付入會費 HK\$300.00。
- 所有海豐游泳會泳隊之泳員必須註冊 (香港業餘游泳總會之2017-18年度 競賽會員)
- 所有泳員是否有資格參加本會的泳隊，全部由本會挑選，而不能隨意參加。  
另如本會挑選貴子女成為泳隊，必須遵守本會之規則。  
敬請各家長及泳員注意。

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練