

## 【3、4 月份成人泳班時間表 2012】

### 注意事項

4月4、6、9日為公眾假期故摩利臣山游泳池及中山紀念公園游泳池之所有泳班課程暫停上課。  
當天之所有中、高班課程之泳員可選擇在港灣道訓練池之上午7時至8時正或8時至10時正之泳班時段上課。  
4月7、8日為公眾假期(星期六)但當天所有泳班課程照常上課。

港灣道室外暖水訓練池 (所有課程免費入場)			摩利臣山室內暖水游泳池						
逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	備註			
7:00 AM-8:00 AM	中、高	3月2日~4月30日	7:00 AM-8:00 AM	初	3月2日~4月30日	免費入場			
逢星期六	班別 / 組別	上課日期	9:00 AM-11:00 AM	中、高		自費入場			
9:00 AM - 10:30 AM	中、高	3月3日~4月28日	11:00 AM-12:00AM	初、中		自費入場			
10:30 AM - 12:00 PM			<b>上環中山紀念公園室內暖水游泳池</b>						
2:00 PM - 3:30 PM			逢星期一、三、五	班別 / 組別	上課日期	備註			
3:30 PM - 5:00 PM			7:00PM ~8:00PM	初、中、高	3月2日~4月30日	免費入場			
逢星期日	班別 / 組別	上課日期	逢星期六	班別 / 組別	上課日期	備註			
7:00 AM - 9:00 AM	中、高	3月4日~4月29日	3:00PM ~4:00PM	初、中	3月3日~4月28日	自費入場			
<b>因鼓勵環保，故泳員亦可於本會網址上查閱時間</b> <a href="http://www.hoifungsc.com">www.hoifungsc.com</a>			4:00PM~ 5:00PM		逢星期日	班別 / 組別	上課日期	備註	
						9:00 AM-10:00 AM	初、中、高	3月4日~4月29日	自費入場
						10:00 AM - 11:00 AM			
						11:00 AM - 12:00 PM			
						12:00 PM - 1:00 PM	初、中、高	免費入場	

### 成人班收費

初班 --- HK\$1960.00/八堂 1教練教2位學員。HK\$980.00/八堂 1教練教4位學員。	
中、高班 --- 泳員可因應自己時間，而自行安排及選擇每週上課之節數	
月費 HK\$450.00	每週可任選擇上課1堂
月費 HK\$520.00	每週可任選擇上課2堂
月費 HK\$620.00	每週可任選擇上課3堂
月費 HK\$720.00	每週可任選擇上課4堂
月費 HK\$950.00	每週可任選擇上課5堂

**請各位泳員注意從 2011 年 11 月開始本會調整新收費**

**\*所有繳交月費之泳員每次須要繳交 2 個月費\***

### 注意事項:

- 所有月費，一經報名、一律不設補課。除 8 號風球及黑色暴雨警告外。所有繳交月費之泳員必須在每月之 5 號前繳交月費及繳交堂數之泳員必須在每期第 8 堂繳交下一期學費。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, H.K. 林德明教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No: 28141857。(收費詳情有問題或有關查詢請致電 90106508 林德明總教練。)
- 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
- 每班每次上課 1 小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場，
- 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過 + 分鐘入場，本會要求每位泳員提前 + 五鐘到準時入場更衣準時上課，遲到之泳員須要自行付錢入場。(灣仔港灣道訓練池除外)