

海豐游泳會~ Hoi Fung Swimming Club

2025年 3月及4月份 灣仔游泳池 - 成人健身游泳隊時間表 March & April 2025 Wan Chai Swimming Pool Master Swimming Team Training Schedule	
上課時段 Training Period	備註 Remark
逢星期一 Monday	
7am ~ 8am	
8am ~ 10am	
12pm - 2pm	4月21日 復活節 公眾假期 這時段暫停上課 April 21st, Easter public holiday, Classes Will be Suspended during this training period
逢星期三 wednesday	
7am ~ 8am	
8am ~ 10am	
12pm - 2pm	
逢星期五 Friday	
7am ~ 8am	
8am ~ 10am	
逢星期六 Saturday	
7am ~ 8am	
8am ~ 10am	
11am ~ 1pm	
2pm ~ 4pm	3月1日 灣仔游泳池比賽租用暫停開放 這訓練時段 將會更改在 中山紀念公園游泳池上課 （這時沒有租用泳線） On March1, the Wan Chai Swimming pool Competition rental Will be changed to classes in the swimming pool of Sun Yat Sen Memorial Park Swimming Pool. (there is no Swimming training line rental during this period)
逢星期日 Sunday	
7am ~ 9am	3月2日 及 4月4,13日 灣仔游泳比賽租用 這訓練時段 將會更改 在摩利臣山游泳池上課 （這時沒有租用泳線） On March 2nd & April 4th &13th the Wan Chai Swimming pool Competition rental Will be changed to classes in the swimming pool of Morrison Hill Swimming Pool. (there is no Swimming training line rental during this period)
每星期參加訓練節數 Number of training sessions per Week	每個月收費 Monthly Charge (繳交月費之泳員請一次過繳交兩個月月費) Swimmer who pay the monthly fee please pay two months'fee at once
1	Hk\$680
2	HK\$960.00
3	HK\$1,110.00
4	HK \$1,350
5	HK \$1,600
單次交費 single Charge	HK \$200
2025年3月1日至2026年3月31日年度年費 每個參加之泳員都必須繳交年費 Annual fee from March1,2025 to March 31,2026 Each participating swimmer must pay the annual fee	HK \$100

海豐游泳會~ Hoi Fung Swimming Club

2025年 5 月及 6 月份 灣仔游泳池 - 悠游班時間表		
課程宗旨：		
1) 本會主要為推廣游泳運動宗旨，提供一個優質環境,給本會成人會員自在健身悠游時段,		
參加資格和規則		
1) 參加者必須是本會 在中國香港游泳總會 之每年註冊為海豐游泳會先進組運動員。		
2) 參加者必須註冊 中國香港游泳總會 之 2025-26年之先進組泳員。註冊費用 HK\$100 (自付)		
3) 參加者必須自行在2米深水不停游畢 100m 蛙式 或 自由泳。		
4) 參加者必須遵守游泳池規則，一定要在本會租用時段內準時段內落水及上水離開池面。		
5) 參加者必須一次過交 2 個月月費。		
6) 這課程本會只提供 租用泳線 （每泳線10人為限）如果有足夠泳線租用將會分 快慢線由泳員自行選擇，		
本會只提供浮板給泳員使用，教練不會提供教授服務，泳員必須左上右落循環游。		
2025年 5 月及 6 月份月份～時間表		
地點：灣仔游泳池 室內 50 米暖水游泳池 (水深 2 米)		
逢星期一、三	下午 12 時 至 2 時正	入場時間：下午11時45分
逢星期一、三、五	上午 8 時 至 10 時正	開始入場時間：下午7 時45分
逢星期六	上午 7 時 至 9 時正	開始入場時間：下午6 時45分
逢星期日	上午 7 時 至 9 時正	開始入場時間：下午6 時45分
5月5日 星期一公眾假期 這天12-2pm 訓練時段 照常上課		
請各位泳員注意： 2025年 5月1日 調整新費用		
每星期參加訓練節數	每個月收費 (繳交月費之泳員請一次過繳交兩個月月費)	
1	HK\$250.00 多游另計每次HK\$44	
2	HK\$380.00 多游另計每次HK\$44	
3	HK\$500.00 多游另計每次HK\$44	
4	HK\$620.00 多游另計每次HK\$44	
單次交費	HK \$54	
2025年3月1日至2026年3月31日年度年費 每個參加之泳員都必須繳交年費	HK \$100	
參加者必須經過水試合格才能自行游		
在使用時間 天文台掛 8 號風球 泳池將會關閉		
如果有關泳班事宜 請致電本會電話：25538686 或 90106508 與本會職員查詢		