

海豐游泳會~ Hoi Fung Swimming Club

2025年7月及8月份 灣仔游泳池 - 成人健身游泳隊時間表 July & August 2025 Wan Chai Swimming Pool Master Swimming Team Training Schedule

上課時段 Training Period	備註 Remark
逢星期一 Monday	
7am ~ 8am	
8am ~ 10am	
12pm - 2pm	
逢星期三 wednesday	
7am ~ 8am	
8am ~ 10am	
12pm - 2pm	
逢星期五 Friday	
7am ~ 8am	
8am ~ 10am	
逢星期六 Saturday	
7am ~ 8am	
8am ~ 10am	
11am ~ 1pm	
2pm ~ 4pm	
逢星期日 Sunday	
7am ~ 9am	7月6日及8月3,10日 灣仔游泳比賽租用 這訓練時段 將會更改 在維多利亞公園游泳池上課 (這時沒有租用泳線) On July 6th & Aug 3,10 th the Wan Chai Swimming pool Competition rental Will be changed to classes in the swimming pool of Victoria park kPool Swimming Pool. (there is no Swimming training line rental during this period)
每星期參加訓練節數 Number of training sessions per Week	每個月收費 Monthly Charge (繳交月費之泳員請一次過繳交兩個月月費) Swimmer who pay the monthly fee please pay two months'fee at once
	因為7月及8月份之租線費用是雙倍收費計算所以請各位泳員留意收費不同
1	HK \$760
2	HK \$1,050
3	HK \$1,300
4	HK \$1,500
5	HK \$1,700
單次交費 single Charge	HK \$200
2025年3月1日至2026年3月31日年度年費 每個參加之泳員都必須繳交年費 Annual fee from March1,2025 to March 31,2026 Each participating swimmer must pay the annual fee	HK \$100

2025 年 7 月份 灣仔游泳池訓練時段 及 租線數量

	上課日期	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量
1	星期二	無訓練時段													
2	星期三	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
3	星期四	無訓練時段													
4	星期五	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	2	逢星期五上午10時-下午4時正 例行泳池大清洗（無訓練時段）							
5	星期六	上午7時-8時正	2	上午8時-9時正	2	上午9時-10時正	2	上午11時-12時正	1	下午12時-1時正	1	下午2時-3時正	3	下午3時-4時正	3
6	星期日	上午7時-9時正 灣仔游泳池比賽租用（不租泳線） 更改到 維多利亞公園游泳池 照常上午7-9時上課（無租泳線）													
7	星期一	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
8	星期二	無訓練時段													
9	星期三	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
10	星期四	無訓練時段													
11	星期五	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	2	逢星期五上午10時-下午4時正 例行泳池大清洗（無訓練時段）							
12	星期六	上午7時-8時正	2	上午8時-9時正	2	上午9時-10時正	2	上午11時-12時正	1	下午12時-1時正	1	下午2時-3時正	3	下午3時-4時正	3
13	星期日	上午7時-8時正	3	上午8時-9時正	3										
14	星期一	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
15	星期二	無訓練時段													
16	星期三	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
17	星期四	無訓練時段													
18	星期五	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	2	逢星期五上午10時-下午4時正 例行泳池大清洗（無訓練時段）							
19	星期六	上午7時-8時正	2	上午8時-9時正	2	上午9時-10時正	2	上午11時-12時正	1	下午12時-1時正	1	下午2時-3時正	3	下午3時-4時正	3
20	星期日	上午7時-8時正	3	上午8時-9時正	3										
21	星期一	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
22	星期二	無訓練時段													
23	星期三	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
24	星期四	無訓練時段													
25	星期五	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	2	逢星期五上午10時-下午4時正 例行泳池大清洗（無訓練時段）							
26	星期六	上午7時-8時正	2	上午8時-9時正	2	上午9時-10時正	2	上午11時-12時正	1	下午12時-1時正	1	下午2時-3時正	3	下午3時-4時正	3
27	星期日	上午7時-8時正	3	上午8時-9時正	3										
28	星期一	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
29	星期二	無訓練時段													
30	星期三	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
31	星期四	無訓練時段													

2025 年 8 月份 灣仔游泳池訓練時段 及 租線數量

	上課日期	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量	租用時段	租線 數量
1	星期五	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	2	逢星期五上午10時-下午4時正 例行泳池大清洗 (無訓練時段)							
2	星期六	上午7時-8時正	2	上午8時-9時正	2	上午9時-10時正	2	上午11時-12時正	1	下午12時-1時正	1	下午2時-3時正	3	下午3時-4時正	3
3	星期日	上午7時-9時正 灣仔游泳池比賽租用 (不租泳線) 更改到 維多利亞公園游泳池 照常上午7-9時上課 (無租泳線)													
4	星期一	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
5	星期二	無訓練時段													
6	星期三	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
7	星期四	無訓練時段													
8	星期五	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	2	逢星期五上午10時-下午4時正 例行泳池大清洗 (無訓練時段)							
9	星期六	上午7時-8時正	2	上午8時-9時正	2	上午9時-10時正	2	上午11時-12時正	1	下午12時-1時正	1	下午2時-3時正	3	下午3時-4時正	3
10	星期日	上午7時-9時正 灣仔游泳池比賽租用 (不租泳線) 更改到 維多利亞公園游泳池 照常上午7-9時上課 (無租泳線)													
11	星期一	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
12	星期二	無訓練時段													
13	星期三	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
14	星期四	無訓練時段													
15	星期五	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	2	逢星期五上午10時-下午4時正 例行泳池大清洗 (無訓練時段)							
16	星期六	上午7時-8時正	2	上午8時-9時正	2	上午9時-10時正	2	上午11時-12時正	1	下午12時-1時正	1	下午2時-3時正	3	下午3時-4時正	3
17	星期日	上午7時-8時正	3	上午8時-9時正	3										
18	星期一	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
19	星期二	無訓練時段													
20	星期三	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
21	星期四	無訓練時段													
22	星期五	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	2	逢星期五上午10時-下午4時正 例行泳池大清洗 (無訓練時段)							
23	星期六	上午7時-8時正	2	上午8時-9時正	2	上午9時-10時正	2	上午11時-12時正	1	下午12時-1時正	1	下午2時-3時正	3	下午3時-4時正	3
24	星期日	上午7時-8時正	3	上午8時-9時正	3										
25	星期一	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
26	星期二	無訓練時段													
27	星期三	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	1					下午12時-1時正	2	下午1時-2時正	2
28	星期四	無訓練時段													
29	星期五	上午7時-8時正	1	上午8時-9時正	1	上午9時-10時正	2	逢星期五上午10時-下午4時正 例行泳池大清洗 (無訓練時段)							
30	星期六	上午7時-8時正	2	上午8時-9時正	2	上午9時-10時正	2	上午11時-12時正	1	下午12時-1時正	1	下午2時-3時正	3	下午3時-4時正	3