



【1、2 月份 成人泳班時間表 2025】

注意事項

2025年1月1日(星期三)公眾假期, 所有課程暫停上課

由 2025年1月29日 至 2月2日為農曆新年假期, 所有課程暫停上課 (2月3日年初六 啟市)

由 2024年12月1日 至 2024年 1月20日 因灣仔游泳池進行每年例行維修

由 2025年2月15日 至 4月16日因維多利亞公園游泳池進行每年例行維修, 故課程將更改到其他游泳池(另行通知)

| 灣仔游泳池 (所有課程免費入場) | | | 摩利臣山室內暖水游泳池 | | | |
|------------------|---------|--------------------------------|---------------|---------|-------------------------------|------|
| 逢星期 一、三、五 | 班別 / 組別 | 上課日期 | 逢星期 一、三、五 | 班別 / 組別 | 上課日期 | 備註 |
| 7:00 ~ 8:00 | 中、高 | 1月22日~2月28日 29/1 至 2/2 休息 | 7:00 ~ 8:00 | 中、高 | 1月3日 ~ 1月20日 | 免費入場 |
| 8:00 ~ 9:00 | | | 9:00 ~ 10:00 | | | |
| 9:00 ~ 10:00 | | | 逢星期日 | 班別 / 組別 | 上課日期 | 備註 |
| 逢星期 一、三 | 班別 / 組別 | 上課日期 | 7:00 ~ 9:00 | 中、高 | 1月5日 ~ 1月19日 | 免費入場 |
| 12:00 ~ 14:00 | 中、高 | 1月22日~2月26日 29/1 至 2/2 休息 | 維多利亞公園室內暖水游泳池 | | | |
| 逢星期 六 | 班別 / 組別 | 上課日期 | 逢星期 六 | 班別 / 組別 | 上課日期 | 備註 |
| 7:00 ~ 8:00 | 中、高 | 1月25日 ~ 2月22日 29/1 至 2/2 休息 | 7:00 ~ 8:00 | 中、高 | 1月4, 11, 18日 | 免費入場 |
| 8:00 ~ 10:00 | | | 8:00 ~ 10:00 | | | |
| 11:00 ~ 13:00 | | | 11:00 ~ 13:00 | | | |
| 14:00 ~ 16:00 | | | 14:00 ~ 16:00 | | | |
| 逢星期 日 | 班別 / 組別 | 上課日期 | 堅尼地城室內暖水游泳池 | | | |
| 7:00 ~ 9:00 | 中、高 | 1月26日 ~ 2月23日 29/1 至 2/2 休息 | 逢星期 六 | 班別 / 組別 | 上課日期 | 備註 |
| 中山紀念公園室內暖水游泳池 | | | 17:00 ~ 19:00 | 中 | 1月4日 ~ 2月22日 29/1 至 2/2 休息 | 免費入場 |
| 逢星期 一、三 | 班別 / 組別 | 上課日期 | | | | |
| 12:00 ~ 14:00 | 中、高 | 1月6日 ~ 1月20日 | | | | |

成人班收費

堂數計算交費方法：

初級班: 4人小組 HK\$ 1,100.00 (6堂) 中級班 HK\$ 1,030.00 (6堂) 高級班 HK\$ 960.00 (6堂)
1 對 1 個別私人泳班 HK\$3,600 (6堂) 1 對 2 私人小組泳班 每人交 HK\$1,800 (6堂)

月費計算交費方法：

學員參加資格: 要求學員 自行 能以蛙泳及自由泳游畢 50 公尺

| | |
|-----------------|--------------|
| 月費 HK\$ 680.00 | 每週可任選擇上課 1 堂 |
| 月費 HK\$960.00 | 每週可任選擇上課 2 堂 |
| 月費 HK\$1,110.00 | 每週可任選擇上課 3 堂 |
| 月費 HK\$1,350.00 | 每週可任選擇上課 4 堂 |
| 月費 HK\$1,600.00 | 每週可任選擇上課 5 堂 |

*** 本會所有繳交月費之泳員 每次須要繳交 2 個月 之月費 ***

注意事項：

- 1) 本會規定所有以月費交費之學員, 必須在當月完成每週所參加之堂數,
如有個人問題而缺席, 要求更改上課時間必須以信息通知本會, 一律以本會批准確實才可以更改。
- 2) 天文台如果 上課前 1 小時掛黑色暴雨訊號, 及 8 號烈風信號情況下, 本會所有課程才取消。
- 3) 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 4) 每班每次上課1小時 (本會有租用泳線訓練之時段; 所有學員可以享受免費入場)。
- 5) 敬請各位泳員注意因泳池規則; 每個游泳會所租用之時段規定不能遲過十分鐘入場,
故本會要求每位泳員提前15分鐘到; 準時入場更衣上課; 遲到之泳員須要自費入場。(灣仔游泳池除外)

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508林教練