



### 【3、4 月份 成人泳班時間表 2024】

#### 注意事項

- 1) 3月3日及4月14, 21日 這幾天 因比賽租用, 所以 上午 7 時至9 時 之訓練課程更改 到 摩利臣山游泳池上課 (無租用泳線)。
- 2) 3月29日,4月1日 公眾假期, 只有 灣仔游泳池 上午 7 時 至 10 時 之訓練時段上課。
- 3) 2月20日(星期六) 至 4月18日(星期四)因維多利亞公園室內游泳池進行每年例行維修, 4月19日(星期五) 重新開放 故所有課程更改於其他泳池上課。請留心時間表上課日期和地點。

灣仔游泳池 (所有課程免費入場)			摩利臣山室內游泳池			
逢星期 一、三、五	班別 / 組別	上課日期	逢星期六	班別 / 組別	上課日期	備註
7:00 ~ 8:00	中、高	3月1日 及 4月29日	10:00 ~ 11:00	初級班	3月16日 ~ 4月27日	自費入場
8:00 ~ 9:00			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
9:00 ~ 10:00			12:00 ~ 13:00	中、高	3月10日 - 4月14日	免費入場
逢星期 一、三	班別 / 組別	上課日期	西環堅尼地城室內游泳池			
12:00 ~ 14:00	中、高	3月4日及4月29日 4月1日暫停上課	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
逢星期六	班別 / 組別	上課日期	17:00 ~ 18:00	初、中	3月2日~4月27日	免費入場
7:00 ~ 9:00	中、高	3月2日及4月27日	18:00 ~ 19:00	初、中	3月2日~4月27日	自費入場
12:00 ~ 13:00			維多利亞公園游泳池			
14:00 ~ 16:00			逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
7:00 ~ 9:00	中、高	3月10日及4月28日 3月3日及4月14,21日 摩利臣山游泳池上課 無租線	12:00 ~ 13:00	中、高	4月21日~ 4月28日	免費入場

因鼓勵環保, 故泳員可於本會網址上查閱時間  
www.hoifungsc.com

#### 成人班收費

堂數計算交費方法:	
初級班: 4人小組 HK\$ 1100.00 (6堂)	中級班 HK\$ 1,030.00 (6堂) 高級班 HK\$ 960.00 (6堂)
1 對 1 個別私人泳班 HK\$3,000 (3堂)	1 對 2 私人小組泳班 每人交 HK\$1800 (6堂)
月費計算交費方法:	
學員參加資格: 要求學員 自行 能以蛙泳及自由泳游畢 50 公尺	
月費 HK\$ 680.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$ 930.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$ 1,110.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK\$ 1,350.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK\$ 1,600.00	每週可任選擇上課 5 堂以上

\* 每位參加之泳員必須在3月份繳交 2024年3月1日至2025年3月31日止之海豐游泳會年費\*

**\* 本會所有繳交月費之泳員 每次須要繳交 2 個月 之月費 \***

#### 注意事項:

- 1) 本會規定所有以月費交費之學員必須在當月完成每週所參加之堂數  
如有個人問題而缺席要求更改上課時間必須以信息通知 本會一律以本會批准確實才可以更改。
- 2) 天文台如果 上課前 1 小時掛黑色暴雨訊號, 及 8 號烈風信號情況下, 本會所有課程才暫停上課。
- 3) 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 4) 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場)
- 5) 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場  
本會要求每位泳員提前15分鐘到準時入場更衣準時上課, 遲到之泳員須要自費入場。(灣仔游泳池除外)

如有關泳班事宜詢問請致電: 90106508 林教練