



### 【1、2 月份 成人泳班時間表 2024】

#### 注意事項

- 1) 1月1日(星期一)為公眾假期當天所有課程暫停上課。
- 2) 2月10日(年初一)至 2月15日(年初六)止為農曆新年假期，故所有課程暫停上課。2月15日(年初六)正式上課
- 3) 12月1日(星期四)至 1月20日(星期五)因灣仔游泳池進行每年維修，2024年1月21日(星期日)重新開放故所有課程更改於其他泳池上課。請留心時間表上課日期和地點。
- 4) 2月17日(星期六)至 4月17日(星期三)因維多利亞公園室內游泳池進行每年例行維修，4月17日(星期三)重新開放故所有課程更改於其他泳池上課。請留心時間表上課日期和地點。

灣仔游泳池 (所有課程免費入場)				摩利臣山室內游泳池			
逢星期 一、三、五	班別 / 組別	上課日期		逢星期 一、三、五	班別 / 組別	上課日期	
7:00 ~ 8:00	中、高	1月22日 及 2月28日		7:00 ~ 8:00	中、高	1月3日 ~ 1月19日	
8:00 ~ 9:00				9:00 ~ 10:00			
9:00 ~ 10:00							
逢星期 一、三	班別 / 組別	上課日期		逢星期 日	班別 / 組別	上課日期	
12:00 ~ 14:00	中、高	1月22日 及 2月28日		7:00 ~ 9:00	中、高	1月7日 ~ 1月14日	
逢星期 六	班別 / 組別	上課日期		維多利亞公園室內暖水游泳池			
7:00 ~ 9:00	中、高	1月27日 及 2月24日		逢星期 六	班別 / 組別	上課日期	
14:00 ~ 16:00				7:00~9:00	中、高	1月6日 ~ 1月20日	
逢星期 日	班別 / 組別	上課日期		逢星期 六	班別 / 組別	上課日期	
7:00 ~ 9:00	中、高	1月21日 及 2月25日		14:00 ~ 16:00	中、高	1月6日~1月20日	
中山紀念公園室內游泳池				因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.com			
逢星期 一、三	班別 / 組別	上課日期	備註	逢星期 日	班別 / 組別	上課日期	備註
12:00 ~ 14:00	中、高	1月4日~1月17日	免費入場	12:00 ~ 13:00	中、高	1月7日 ~ 2月3日	免費入場
西環堅尼地城室內游泳池							
逢星期 六	班別 / 組別	上課日期	備註				
17:00 ~ 18:00	初、中	1月6日~2月24日 2月11日暫停上課	免費入場				

#### 成人班收費

堂數計算交費方法：	
初級班: 4人小組 HK\$ 1100.00 (6堂) 中級班 HK\$ 1,030.00 (6堂) 高級班 HK\$ 960.00 (6堂)	
1對1 個別私人泳班 HK\$3,000 (3堂) 1對2 私人小組泳班 每人交 HK\$1800 (6堂)	
月費計算交費方法：	
學員參加資格: 要求學員 自行 能以蛙泳及自由泳游畢 50 公尺	
月費 HK\$ 680.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$ 930.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$ 1,110.00	每週可任選擇上課 3 堂 (新收費)
月費 HK\$ 1,350.00	每週可任選擇上課 4 堂 (新收費)
月費 HK\$ 1,600.00	每週可任選擇上課 5堂以上 (新收費)

**\* 本會所有繳交月費之泳員 每次須要繳交 2 個月 之月費 \***

#### 注意事項：

- 1) 本會規定所有以月費交費之學員必須在當月完成每週所參加之堂數  
如有個人問題而缺席要求更改上課時間必須以信息通知 本會一律以本會批准確實才可以更改。
- 2) 天文台如果 上課前 1 小時掛黑色暴雨訊號, 及 8 號烈風信號情況下, 本會所有課程才暫停上課。
- 3) 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 4) 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場)
- 5) 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場  
本會要求每位泳員提前15分鐘到準時入場更衣準時上課, 遲到之泳員須要自費入場。(灣仔游泳池除外)

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練