



【9、10月份成人泳班時間表 2023】

2023年9月3日及10月22,29日 星期日因灣仔游泳池比賽租用，
所以上午7時至9時正之訓練課程到維多利亞公園游泳池上課。

灣仔游泳池 (所有課程免費入場)

逢星期一	班別/組別	上課日期	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
8:00~9:00	中、高	9月4日~10月30日	7:00~9:00	中、高	9月2日~10月28日	免費入場
9:00~10:00			14:00~16:00			
12:00~14:00	中、高	9月4日~10月30日 10月2,23日暫停上課	逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
				7:00~9:00	中、高	9月10日~10月15日 9月3日及10月22,29日 暫停上課
逢星期三	班別/組別	上課日期	維多利亞公園游泳池			
7:00~8:00	中、高	9月6日~10月25日	逢星期五	班別/組別	上課日期	備註
8:00~9:00			19:00~20:00	初、中	9月1日~10月27日	自費入場
9:00~10:00			堅尼地城游泳池			
12:00~14:00						
逢星期五	班別/組別	上課日期	逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
7:00~8:00	中、高	9月1日~10月27日	17:00~18:00	初、中	9月2日~10月28日	免費入場
8:00~9:00			18:00~19:00			自費入場
9:00~10:00						

堂數計算交費方式：

初級班: 4人小組 HK\$1,100 (6堂) 中級班 HK\$1,030 (6堂) 泳改班 HK\$960 (6堂)
所有堂必須在交費後 6 堂內完全 決不能順延
1 對 1 個別私人泳班 HK\$3,600 (6堂) 1 對 2 小組泳班 每人交 HK\$1,800 (6堂)

月費計算交費方式

學員參加資格: 要求能以蛙泳及自由泳自行在深水游畢 50 公尺
所有繳交月費之學員 (每次交費必須 1 次 過交 2 個月之月費)

月費 HK\$ 680.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$ 930.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$ 1050.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK\$ 1,250.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK\$ 1,550.00	每週可任選擇上課 5 堂

注意事項：

- 1) 本會規定所有以月費交費之學員必須在當月完成每週所參加之堂數，如有個人問題而缺席要求更改上課時間必須本會一律以本會批准確實才可以更改。
- 2) 天文台如果上課前一小時掛黑色暴雨訊號，及八號烈風信號情況下，本會所有課程才暫停上課。
- 3) 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAK MING】。
- 4) 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場)
- 5) 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場，本會要求每位泳員提前15分鐘到準時入場更衣準時上課，遲到之泳員須要自費入場。(灣仔游泳池除外)
- 6) 如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練