



【3、4 月份 成人泳班時間表 2023】

注意事項						
1) 3月5日及4月2,16,23日這幾天因比賽租用,所以 上午7時至9時 之訓練課程更改到 上環中山紀念公園游泳池上						
2) 4月5,7日公眾假期,只有 灣仔游泳池 上午7時至10時 之訓練時段上課。						
3) 2月16日(星期六)至 4月17日(星期一)因維多利亞公園室內游泳池進行每年例行維修,4月17日(星期一)重新開放故所有課程更改於其他泳池上課。請留心時間表上課日期和地點。						
灣仔游泳池 (所有課程免費入場)			摩利臣山室內游泳池			
逢星期 一、三、五	班別 / 組別	上課日期	逢星期六	班別 / 組別	上課日期	備註
7:00 ~ 8:00	中、高	3月1日及 4月28日	10:00 ~ 11:00	初級班	3月4日 ~ 4月29日	自費入場
8:00 ~ 9:00						
9:00 ~ 10:00						
逢星期 一、三	班別 / 組別	上課日期	西環堅尼地城室內游泳池			
12:00 ~ 14:00	中、高	3月1日及 4月26日 4月5,10日暫停上課	逢星期 六	班別/組別	上課日期	備註
逢星期 六	班別 / 組別	上課日期	17:00 ~ 18:00	初、中	3月4日~4月29日	免費入場
7:00 ~ 9:00	中、高	3月4日及 4月29日	18:00 ~ 19:00	初、中	3月4日~4月29日	自費入場
12:00 ~ 13:00			中山紀念公園室內游泳池			
14:00 ~ 16:00						
逢星期 日	班別/組別	上課日期	逢星期 日	班別/組別	上課日期	備註
7:00 ~ 9:00	中、高	3月12日及 4月30日 3月5日及 4月2,16,13日 到中山紀念公園游泳池上課	12:00 ~ 13:00	中、高	3月5日~ 4月16日 3月26日暫停上課	免費入場

因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱時間  
www.hoifungsc.com

成人班收費	
堂數計算交費方法:	
初級班: 4人小組 HK\$ 1100.00 (6堂) 中級班 HK\$ 1,030.00 (6堂) 高級班 HK\$ 960.00 (6堂)	
1對1 個別私人泳班 HK\$3,000 (3堂) 1對2 私人小組泳班 每人交 HK\$1800 (6堂)	
月費計算交費方法:	
學員參加資格:要求學員 自行 能以蛙泳及自由泳游畢 50 公尺	
月費 HK\$ 680.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$ 930.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$ 1,050.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK\$ 1,250.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK\$ 1,550.00	每週可任選擇上課 5堂以上

\* 本會所有繳交月費之泳員 每次須要繳交 2 個月 之月費 \*

注意事項:

- 本會規定所有以月費交費之學員必須在當月完成每週所參加之堂數  
如有個人問題而缺席要求更改上課時間必須以信息通知 本會一律以本會批准確實才可以更改。
- 天文台如果上課前 1 小時掛黑色暴雨訊號,及 8 號烈風信號情況下,本會所有課程才暫停上課。
- 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場)
- 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場  
本會要求每位泳員提前15分鐘到準時入場更衣準時上課,遲到之泳員須要自費入場。(灣仔游泳池除外)

如有關泳班事宜詢問請致電: 90106508 林教練