

【11、12月份成人泳班時間表 2019】

注意事項

灣仔游泳池由2019年12月1日星期日至2020年1月20日星期一，將會進行每年例行維修工程暫停開放。
將會在2020年1月21日重新開放

灣仔游泳池維修期間

逢星期一至五 7時至10時正課程及逢星期日 上午7時至9時正課程 更到摩利臣山游泳池上課。

逢星期一至三 13時至14時正課程 更到中山紀念公園游泳池上課。

逢星期六 7時至9時正課程及 上午15時至16時正課程 更到維多利亞公園游泳池上課。

11月9日 星期六 灣仔游泳池因比賽租用 暫停租用 所以當天課程暫停上課。

11月10日 星期日 灣仔游泳池因比賽租用 暫停租用，所以當天課程暫停上課。

12月25日(星期三) 為聖誕節公眾假期，所有課程暫停上課。

灣仔室內游泳池(所有課程免費入場)				維多利亞公園游泳池室內游泳池			
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期		逢星期四	班別/組別	上課日期	備註
7:00~8:00	中、高	11月1日 ~ 11月29日		20:00 ~ 21:00	初、中、高	11月7日 ~ 12月19日	自費入場
8:00~9:00				21:00 ~ 22:00			
9:00~10:00				逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
逢星期一、三	班別/組別	上課日期		7:00 ~ 9:00	中、高	12月7日 ~ 12月28日	免費入場
13:00 ~ 14:00	中、高	11月4日 ~ 11月27日		15:00 ~ 16:00			自費入場
逢星期六	班別/組別	上課日期		觀塘游室內泳池			
7:00 ~ 9:00	中、高	11月2日 ~ 11月30日 11月 9 日 暫停上課		逢星期 一	班別/組別	上課日期	備註
15:00 ~ 16:00				20:00 ~ 22:00	初、中、高	11月4日 ~ 12月30日	自費入場
				21:00 ~ 22:00			
逢星期日	班別/組別	上課日期		西環堅尼地城游泳池			
7:00 ~ 9:00	中、高	11月3日 ~ 11月24日 11月 10日 暫停上課		逢星期 一	班別/組別	上課日期	備註
摩利臣山室內游泳池				19:00 ~ 20:00	初、中	11月4日 ~ 12月30日	自費入場
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註	逢星期 六	班別/組別	上課日期	備註
7:00~8:00	中、高	12月2日~12月30日 12月25日 暫停上課	免費入場	17:00 ~ 18:00	初、中	11月2日 ~ 12月28日	免費入場
8:00~9:00			自費入場	上環中山紀念公園室內游泳池			
9:00~10:00			免費入場	逢星期 一	班別/組別	上課日期	備註
逢星期日	班別/組別	上課日期	備註	13:00 ~ 14:00	中、高	12月4日 ~ 12月30日 12月 25日 暫停上課	免費入場
7:00 ~ 9:00	中、高	12月1日~12月29日	免費入場	因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間 www.hoifungsc.co			

堂數計算交費方式：

初級班: 4人小組 HK\$ 1030 (6堂) 中級班 HK\$960 (6堂) 高級班 HK\$890 (6堂)

所有堂必須在交費後6堂內完全 決不能順延

個別教授課程 每小時收費 HK\$600

月費計算交費方式

學員參加資格: 要求能以蛙泳及自由泳自行在深水游畢50公尺

所有繳交月費之學員每次必須一次過交兩個月之月費

月費 HK\$ 630.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$ 800.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$ 930.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK\$ 1,130.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK\$ 1,330.00	每週可任選擇上課 5 堂以上

注意事項：

- 本會規定所有以月費交費之學員必須在當月完成每週所參加之堂數，如有個人問題而缺席要求更改上課時間必須以信息通知本會一律以本會批准確實才可以更改。
- 天文台如果上課前一小時掛黑色暴雨訊號，及八號烈風信號情況下，本會所有課程才暫停上課。
- 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場)
- 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個泳池會所租用之時段不能遲過十分鐘入場，本會要求每位泳員提前15分鐘到準時入場更衣準時上課，遲到之泳員須要自費入場。(灣仔游泳池除外)

如有關泳班事宜詢問請致電：90106508 林教練