



## 【7、8月份成人泳班時間表2016】

### 注意事項

7月1日(星期)為公眾假期,全部課程暫停。但只有灣仔游泳池上午7時~10時之中、高班訓練課照常上課。

7月17日(星期日)上午7時~9時灣仔游泳池用作比賽用途故暫停租用,所有課程暫停。

灣仔室內游泳池(所有課程免費入場)				維多利亞公園室內游泳池			
逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期		逢星期四	班別/組別	上課日期	備註
7:00 ~ 8:00	中、高	7月1日 ~ 8月31日		7:00 ~ 8:00	初、中	7月7日 ~ 8月25日	自費入場
8:00 ~ 9:00				19:00 ~ 20:00			
9:00 ~ 10:00				20:00 ~ 21:00			
逢星期一、三	班別/組別	上課日期		逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
13:00 ~ 14:00	中、高	7月4日 ~ 8月31日		11:00 ~ 12:00	初、中、高	7月2日 ~ 8月27日	自費入場
逢星期六	班別/組別	上課日期		12:00 ~ 13:00			
7:00 ~ 8:00	中、高	7月2日 ~ 8月27日		逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
8:00 ~ 9:00				初、中、高	10:00 ~ 11:00	7月3日 ~ 8月28日	自費入場
9:00 ~ 10:00					11:00 ~ 12:00		
15:00 ~ 16:00					12:00 - 13:00		
逢星期日	班別/組別	上課日期		摩利臣山室內游泳池			
7:00 ~ 9:00	中、高	7月3日 ~ 8月28日		逢星期一	班別/組別	上課日期	備註
中山紀念公園室內游泳池				19:00 ~ 20:00	初、中	7月4日 ~ 8月29日	自費入場
逢星期三	班別/組別	上課日期	備註	20:00 ~ 21:00			
20:00 ~ 21:00	初、中	7月4日 ~ 8月31日	自費入場	<p style="text-align: center;"><b>因鼓勵環保,故泳員可於本會網址上查閱</b>  <a href="http://www.hoifungsc.com">www.hoifungsc.com</a></p>			
逢星期六	班別/組別	上課日期	備註				
17:00 ~ 18:00	初、中	7月2日 ~ 8月27日	免費入場				
18:00 ~ 19:00	初、中	7月2日 ~ 8月27日	自費入場				

### 成人泳班收費

堂數計算交費方式	
初級班 4人小組HK\$989 (6堂) 中級班 HK\$898 高級班 HK\$828 (6堂)	
所有堂數必須在交費後6堂內完成,決不順延	
個別教授課程 每小時收費 HK\$550	
月費計算交費方式	
學員參加資格:要求能以蛙泳及自由泳自行在深水處游畢50公尺	
所有繳交月費之學員每次必須一次過交兩個月之月費	
月費 HK\$ 600.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$ 750.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$ 880.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK\$ 1,100.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK\$ 1,300.00	每週可任選擇上課 5 堂以上

### 注意事項:

- 所有月費,一經報名、一律不設補課。除8號風球及黑色暴雨警告外。  
所有繳交月費之泳員必須在每月之5號前繳交月費。
- 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 Flat H,7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau H.K.  
海豐游泳學院收,另請先傳真報名表格致 Fax No:2814-1857。(收費詳情有問題或有關查詢請致電 9010-6508 林教練)
- 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】。
- 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場。
- 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場,本會要求每位泳員提前十五分鐘到準時入場更衣,每位泳員提前十五分鐘到準時入場衣準時上課,遲到之泳員須要自行付錢入場。(灣仔游泳池除外)